

SUUNTO AMBIT

GHID UTILIZATOR

www.newspport.biz


1 Siguranță.....	5
2 Introducere.....	7
3 Imagini și segmente.....	8
4 Utilizare butoane.....	9
4.1 Utilizarea luminii de fundal și blocare buton.....	10
5 Pornirea.....	12
6 Adaptarea Suunto Ambit la nevoile dumneavoastră.....	13
6.1 Conectare la indicator de mișcare.....	13
6.2 Actualizarea.....	14
6.3 Moduri adaptate.....	15
6.4 Afișare circuit.....	16
7 Utilizare mod timp.....	17
7.1 Schimbare setări timp.....	17
8 Navigare.....	22
8.1 Utilizare GPS.....	22
8.1.1 Primire semnal GPS.....	22
8.1.2 Grafic GPS și format poziție.....	24
8.2 Verificarea locației dumneavoastră.....	25
8.3 Adăugarea punctelor de trecere.....	26
8.4 Navigarea spre un punct de trecere.....	28
8.5 Ștergerea unui punct de trecere.....	31
9 Utilizarea modurilor Alti & Baro.....	34
9.1 Cum funcționează Alti & Baro.....	34
9.1.1 Primirea citirilor corecte.....	35


9.1.2 Primirea citirilor incorecte.....	35
9.2 Potrivirea profilului conform activității.....	36
9.2.1 Profile setare.....	37
9.2.2 Setare valori de referință.....	37
9.3 Utilizare profil Altimetru	38
9.4 Utilizare profil Barometru	39
9.5 Utilizare profil Automat	40
10 Utilizarea busolei 3D.....	42
10.1 Calibrarea busolei.....	42
10.2 Setarea valorii de declinație.....	44
11 Utilizarea modurilor exercițiu.....	46
11.1 Moduri exercițiu.....	46
11.2 Opțiuni suplimentare în modurile exercițiu.....	47
11.3 Utilizarea centurii pentru bătăile inimii.....	48
11.4 Punerea centurii pentru bătăile inimii.....	49
11.5 Începerea exercițiului.....	50
11.6 În timpul exercițiului.....	53
11.6.1 Înregistrare parcursuri.....	53
11.6.2 Executare ture.....	53
11.6.3 Înregistrare altitudine.....	54
11.7 După exercițiu.....	57
11.7.1 După exercițiu cu centură pentru bătăile inimii.....	58
11.7.2 După exercițiu fără centură pentru bătăile inimii.....	59
12 Viteza de siguranță.....	60


Exemplu utilizare: Alergare și ciclism cu Siguranță viteza (FusedSpeed™).....	62
13 Reglare setări.....	63
13.1 Meniu servicii.....	66
13.2 Schimbare limba.....	68
14 Potrivire POD/centură pentru bătăile inimii.....	69
14.1 Calibrarea unui POD.....	71
15 Imagini.....	72
16 Terminologie.....	76
17 Îngrijire și întreținere.....	78
17.1 Rezistența la apă.....	78
17.2 Încărcare baterie.....	79
17.3 Înlocuire baterie curea BI.....	81
18 Specificații tehnice.....	82
18.1 Marca înregistrată.....	83
18.2 Respectare FCC.....	83
18.3 CE.....	84
18.4 RSS și ICES.....	84
18.5 Drept de autor.....	84
18.6 Notificare patent.....	85
18.7 Garanție.....	85
INDEX	88


1 SIGURANȚĂ

Tipuri de precauții legate de siguranță.


 **AVERTIZARE:** - este utilizat în legătură cu o procedură sau o situație care poate rezulta în răni serioase sau moarte.


 **PRECAUȚII:** - este utilizat în legătură cu o procedură sau situație care va rezulta în avarierea produsului.

 **NOTĂ:** - este utilizat pentru a sublinia informații importante.


 **INDICII:** - este utilizat pentru indicii suplimentare despre cum se utilizează caracteristicile și funcțiile dispozitivului.

Precauții de siguranță

 **AVERTIZARE:** POT APĂREA REACȚII ALERGICE SAU IRITAȚII ALE PIELII CÂND PRODUSUL INTRA ÎN CONTACT CU PIELEA, CHIAZ DACĂ PRODUSUL NOSTRU RESPECTA STANDARDELE INDUSTRIALE. ÎN ACEST CAZ, OPRIȚI IMEDIAT UTILIZAREA ȘI CONSULTAȚI UN DOCTOR.


 **AVERTIZARE:** CONSULTAȚI ÎNTOTDEAUNA DOCTORUL ÎNAINTE DE A ÎNCEPE UN PROGRAM DE EXERCIȚIU. SUPRASOLICITAREA POATE CAUZA RĂNI SERIOASE.

 **AVERTIZARE:** DOAR PENTRU UZ RECREAȚIONAL.

 **AVERTIZARE:** NU VĂ BAZAȚI ÎNTOTDEAUNA PE GPS SAU DURATA DE VIAȚĂ A BATERIEI, ÎNTOTDEAUNA UTILIZAȚI HĂRȚI ȘI ALTE MATERIALE DE REZERVĂ PENTRU A VĂ ASIGURA SIGURANȚA.

 **PRECAUȚII:** NU APLICAȚI SOLVENT DE NICI UN FEL PE PRODUS DEOARECE POATE AVARIA SUPRAFAȚĂ.

 **PRECAUȚII:** NU APLICAȚI SOLUȚII ÎMPOTRIVA INSECTELOR PE PRODUS, DEOARECE POT AVARIA SUPRAFAȚĂ.

 **PRECAUȚII:** NU ARUNCAȚI PRODUSUL, CI TRATAȚI-L CA PE UN DEȘEU ELECTRONIC PENTRU A PROTEJA MEDIUL.

PRECAUȚII: NU LOVIȚI SAU SCĂPAȚI DISPOZITIVUL, DEOARECE SE POATE DEFECTA.

www.newsport.biz

2 INTRODUCERE

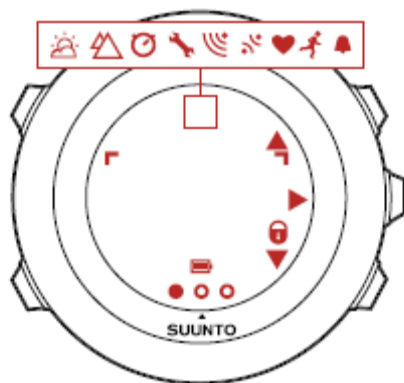
Îi puteți spune ceas, dar nu este prea corect. Alitudine, navigație, viteza, bățile inimii, condiții meteo – toate vă sunt la îndemână.

Personalizați-vă dispozitivul, selectând doar ceea ce aveți nevoie pentru a profita la maxim de aventura dumneavoastră viitoare.

Noul SUUNTO Ambit – cucerind teritorii noi cu primul GPS din lume pentru Exploratori.


www.newsport.biz

3 IMAGINI AFISAJ SI SEGMENTE




 barometru

 altimetru


 cronograf

 setări

 putere semnal

 Potrivire


 bătăile inimii


 mod exercițiu

 alarmă


 blocare buton


 baterie

 ecran curent

 indicator butoane

 sus/crește

 următorul/confirma

 jos/scade

Pentru o listă completă a iconițelor în Suunto Ambit, vezi *Capitolul 15 Iconițe pe pagina 72.*

4 UTILIZARE BUTOANE

Suunto Ambit are cinci butoane care vă permit accesul la toate caracteristicile.



[Start Stop]

- Accesare meniu exercițiu
- Pauză sau reia exercițiul
- Țineți apăsat pe stop și salvați un exercițiu
- Creșteți o valoare sau mergeți în sus în setări

[Next] – următorul

- Schimbare între afișaje
- Țineți apăsați pentru a accesa/ieși din setări
- Țineți apăsat pentru a accesa/ieși opțiunile suplimentare de exercițiu în mod exercițiu
- Acceptare setări

[Light lock] – blocare lumina

- Activare lumina fundal
- Țineți apăsat butoanele de blocare/deblocare
- Scădere valoare sau mutare în jos în setări

[View] – vedere

- Schimba imaginile în modul **TIMP** și în timpul exercițiilor
- Ineti apăsați pentru a inversa afișajul de la lumină la întuneric și vice versa

[Back lap] – salt înapoi


- Întoarcere la pasul anterior
- Adăugare tură în timpul exercițiilor



INDICIU: Când schimbați valorile, puteți crește viteză dacă țineți apăsat [Start Stop] sau [Light Lock] – blocare lumină până ce valorile încep să se deruleze mai repede.

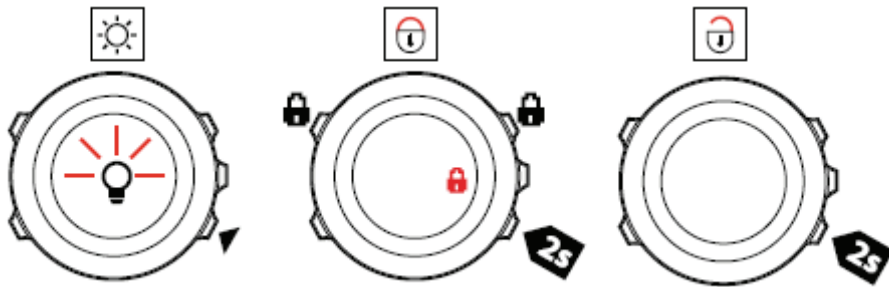
4.1 Utilizare lumina de fundal și blocare buton

Apăsați [Light Lock] – blocare lumina pentru a activa lumina de fundal. Lumina de fundal sat aprinsă timp de cinci secunde. Despre informații despre setările luminii de fundal, vezi *Capitolul 13 Reglarea setării la pagina 63*.

Țineți apăsat [Light Lock] – blocare lumina pentru a bloca sau debloca butoanele. Când butoanele sunt blocate, apare  pe afișaj.



INDICIU: Blocați butoanele pentru a evita pornirea sau oprirea accidentală a agendei. Când butoanele sunt blocate, încă puteți activa lumina de fundal dacă apăsați [Light Lock] – blocare lumină, schimba afișajele dacă apăsați [Next] – următorul și imaginile prin apăsarea [View] – vedere.




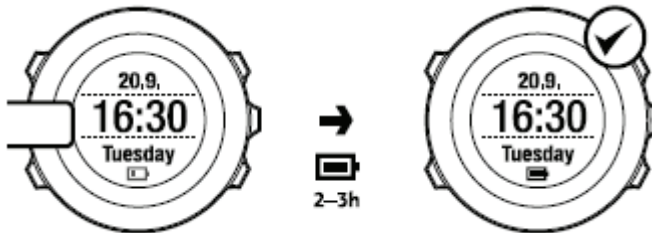
www.newsport.biz

5 PORNIREA

Începeți prin încărcarea bateriei. Ceasul dumneavoastră Suunto Ambit se va trezi automat când îl atașați calculatorului dumneavoastră utilizând cablul USB furnizat. Dispozitivul mai poate și să se trezească prin atașarea lui la priză de alimentare utilizând opțiunea SUUNTO încărcare la perete.

Încărcarea completă a noii baterii goale durează 2-3 ore. Prima încărcare poate dura mai mult. În timpul încărcării cu cablul USB butoanele sunt blocate.


 **NOTĂ:** Nu scoateți cablul până ce bateria nu s-a încărcat complet pentru a asigura o durată de viață mai mare a bateriei. Notificarea **Baterie plină** este afișată când încărcarea este completă.



6 PERSONALIZAREA SUUNTO AMBIT

6.1 Conectarea la (Movescount)

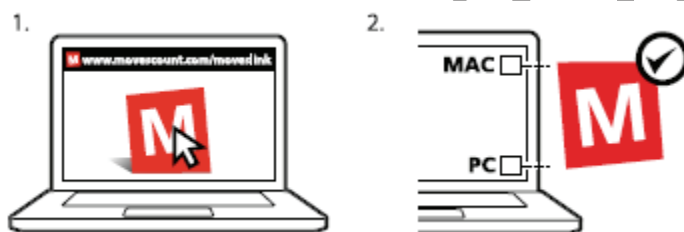
Movescount.com este propriul dumneavoastră jurnal gratuit și comunitate online sport care vă oferă un set bogat de unelte pentru a vă administra activitățile zilnice și pentru a crea povesti antrenante despre experiența dumneavoastră. Contorizare mișcări va permite transferul agende înregistrate de exerciții de pe Suunto Ambit pe Contorizare mișcări și adaptarea dispozitivului pentru a vă satisface cel mai bine nevoile.


 **INDICII:** Conectați Contorizare mișcări pentru a obține ultimul program pentru Suunto Ambit, în cazul în care există o actualizare disponibilă.


Începeți prin a instala Moveslink (conexiune mișcare):

1. Mergeți la www.movescount.com/moveslink.

Descărcați, instalați și activați Moveslink.




 **NOTĂ:** O iconiță Moveslink este vizibilă pe afișajul calculatorului dumneavoastră când Moveslink este activ.

 **NOTĂ:** Moveslink este compatibil cu PC (Windows XP, Windows Vista, Windows 7) și Mac (Intel, rulare versiune OS X 10.6 sau mai ultima).

Pentru a vă înregistra pe Movescount:


1. Mergeți la www.movescount.com.
2. Creați-vă un cont.



 **NOTĂ:** Prima dată când ceasul dumneavoastră este conectată la Movescount toate informațiile (inclusiv setările dispozitivului) sunt transferate de pe dispozitiv pe contul dumneavoastră Movescount. Următoarea dată când vă conectați Suunto Ambit la contul Movescount, schimbările setărilor și modurilor exercițiu făcute în Movescount și în dispozitiv vor fi sincronizate.

6.2 Actualizare Suunto Ambit

Puteți actualiza programul Suunto Ambit automat în Movescount.

 **NOTĂ:** Când actualizați programul Suunto Ambit toate înregistrările existente sunt automat mutate în Movescount și șterse din dispozitivul dumneavoastră.

Pentru a actualiza programul Suunto Ambit:

1. Mergeți la www.movescount.com/moveslink și instalați aplicația Moveslink.
2. Conectați Suunto Ambit la computer prin cablul USB Suunto. Aplicația Moveslink va verifica automat actualizări ale programelor. Dacă este disponibilă o actualizare, dispozitivul dumneavoastră va fi actualizat.



NOTE: Puteți utiliza aplicația Moveslink fără să vă înregistrați pe Movescount. Dar, Movescount își extinde foarte tare opțiunile de utilizare, personalizare și setare în Suunto Ambit. De asemenea vizualizează înregistrările și alte date ale activităților dumneavoastră. De aceea, este recomandat să vă creați un cont Movescount pentru a utiliza potențialul complet al dispozitivului.

6.3 Modurile personalizate

În plus față de modurile exercițiu de bază stocat în dispozitiv (vezi *Secțiunea 11.1 Moduri Exercițiu la pagina 46*), puteți crea și edita moduri de exerciții personalizate în Movescount.

Un mod adaptat poate conține de la 1 până la 8 moduri de afișare exercițiu. Puteți alege care date să apară pe fiecare ecran de pe o listă cuprinzătoare. Puteți adapta, de exemplu limite specifice sportului ale bătăilor inimii, setarea automată a distanței, sau a ratei de înregistrare pentru a optimiza duratei sau acurateții bateriei.

Puteți transfera până la 10 moduri adaptate create în Movescount pe Suunto Ambit. Doar un singur mod adaptat poate fi activ în timpul exercițiului.




INDICIU: Mai puteți edita modurile exercițiu prestabilit în Movescount.

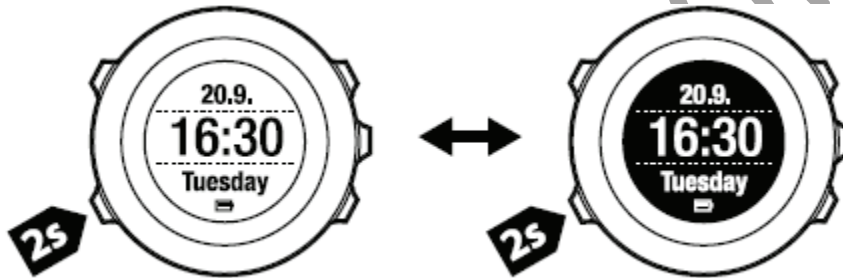
6.4 Modificare afișare

Puteți modifica afișajul de pe Suunto Ambit de la lumină la întuneric și vice versa.

Pentru a inversa afișajul în setări:

1. Țineți apăsat [Next] (următorul) pentru a intra în setări.
2. Țineți apăsat [Next] (următorul) pentru a intra în setări **GENERALE**.
3. Țineți apăsat [Next] (următorul) pentru a intra în **Tones/display** – tonuri/afișaj.
4. Derulați la **Invert display** (inversați afișaj) cu [Start Stop] și acceptați cu [Next].

 **INDICIU:** Mai puteți modifica afișajul de pe Suunto Ambit dacă țineți apăsat [View] (image).



7 MODUL UTILIZARE TIME (ORĂ)

Modul **TIME** include funcțiile de măsurarea timpului.

Modul **TIME** va arăta următoarea informație:

- Rândul de sus: dată
- Rândul din mijloc: oră
- Rândul de jos: comutarea între secunde, timp dual și zilele săptămânii cu [View].



7.1 Schimbare setări oră

Pentru a accesa setările oră:

1. Țineți apăsat [Next] pentru a intra în setări.
2. În setări, apăsați [Next] pentru a intra în **GENERAL**.
3. Derulați la **Time/date** (ora/dată) utilizând [Start Stop] și intrați cu [Next].

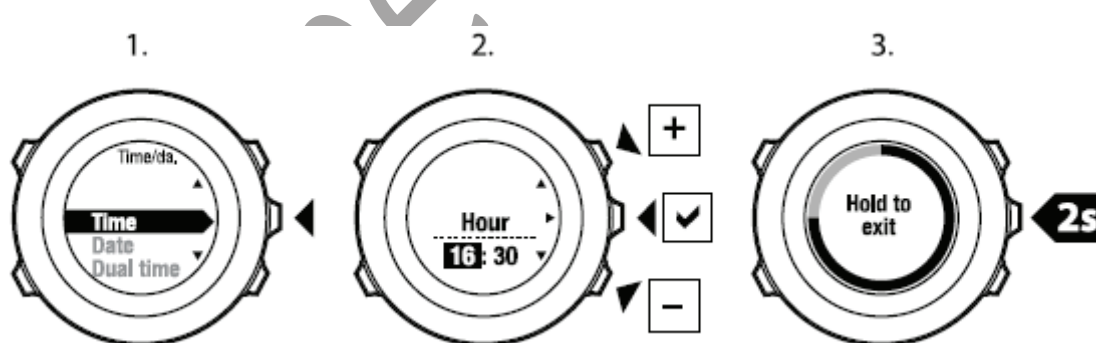


Setare oră

Ora curentă este afișată în rândul din mijloc a modului de afișare **TIME**.

Pentru a seta oră:

1. În setări, mergeți la **GENERAL**, apoi la **Time/date** (ora/dată) și **Time** (oră).
2. Schimbați valorile orei și minutelor cu [Start Stop] și [Blocare Lumina]. Acceptați cu [Next].
3. Întoarceți-vă în setări cu [Back Lap] (salt înapoi), sau țineți apăsat [Next] (următorul) pentru a ieși din setări

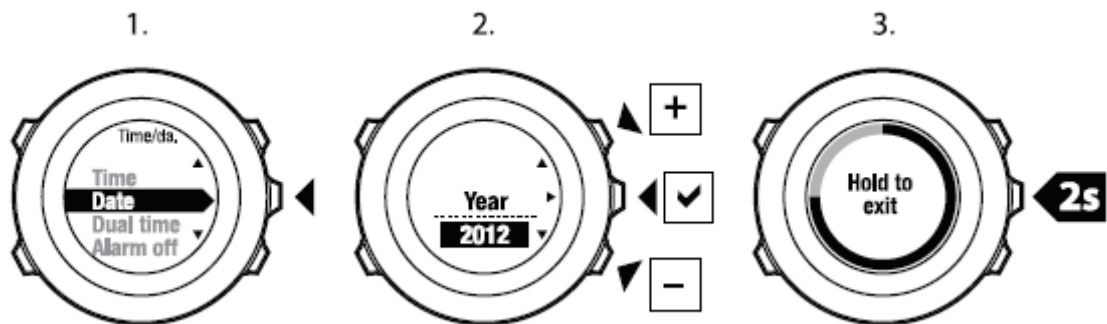


Setare dată

Data curentă este afișată pe rândul de sus al modului afișare **TIME** (oră).

Pentru setare dată:

1. În setări, mergeți la **GENERAL**, apoi la **Time/date** (ora/dată) și **Date** (dată).
2. Schimbați anul, luna și ziua și valorile zilei cu [Start Stop], și [Blocare Lumina]. Acceptați cu [Next].
3. Întoarceți-vă la setări cu [Back lap] (salt înapoi) sau țineți apăsat [Next] pentru a ieși din setări.

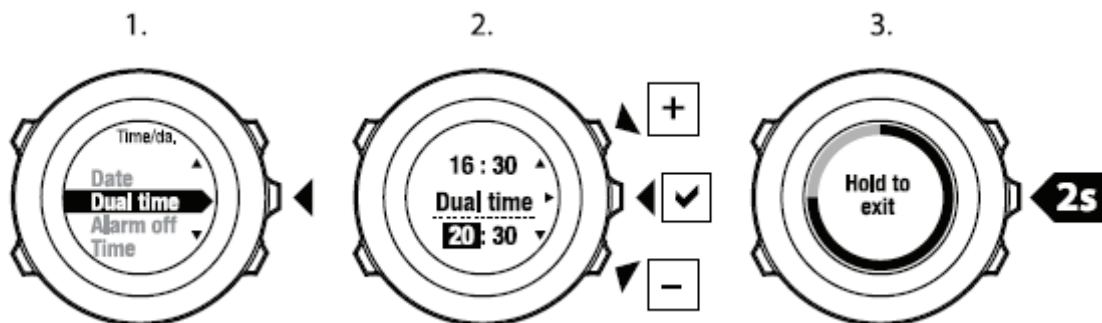


Setare timp dual

Timpul dual va permite să urmăriți ora actuală într-o zonă de timp diferită, de exemplu, când călătoriți. Timp dual este afișat pe rândul de jos a modului de afișare **TIME** și îl puteți accesa apăsând [View] (imagine).

Pentru a seta timpul dual:

1. În setări, mergeți la **GENERAL**, apoi la **Time/date** (ora/dată) și **Dual time** (timp dual).
2. Schimbați valorile orei și muntele cu [Start Stop] și [Light Lock] (blocare lumina). Acceptați cu [Next].
3. Mergeți înapoi în setări cu [Back Lap] (salt înapoi), sau țineți apăsat [Next] pentru a ieși din setări.

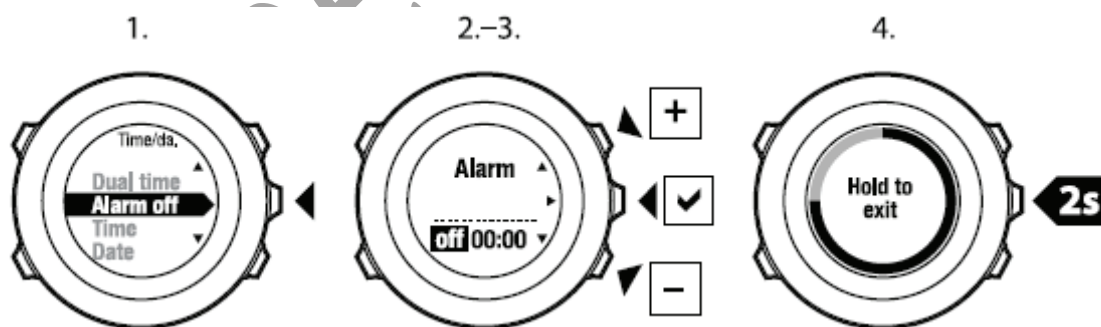


Setare alarma

Puteți să utilizați Suunto Ambit că pe un ceas cu alarma.

Pentru a accesa alarmă și pentru a o seta:

1. În setări, mergeți la **GENERAL**, apoi la **Time/date** (ora/dată) și **Alarm** (alarmă).
2. Setati alarma on sau off (pornit sau oprit) cu [Start Stop] și [Light Lock] (blocare lumina). Acceptați cu [Next].
3. Setati orele și minutele cu [Start Stop] și [Light Lock]. Acceptați cu [Next].
4. Mergeți înapoi la setări cu [Back Lap] (salt înapoi), sau țineți apăsat [Next] pentru a ieși din setări.



Când alarma este pornită, simbolul alarmei apare pe majoritatea afișajelor

Când sună alarma puteți:

- Selecta **Snooze** prin apăsarea [Light Lock]. Alarma se oprește și repornește la fiecare 5 minute până o opriți. Puteți să dați snooze de până la 12 ori pentru un timp total de 1 oră.
- Selectați **Stop** apăsând [Start Stop]. Alarma se oprește și repornește la aceeași oră ziua următoare, doară dacă nu opriți dumneavoastră alarmă din setări.



8 NAVIGARE

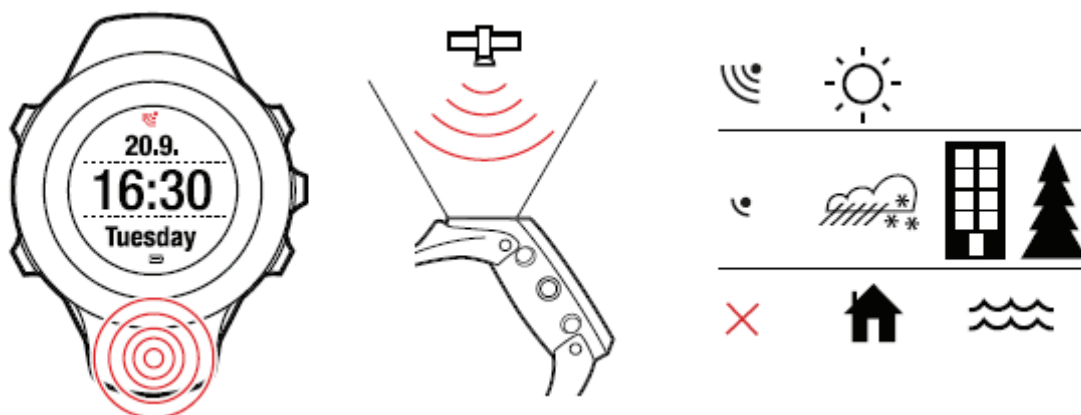
8.1 Utilizare GPS

Suunto Ambit utilizează Sistemul de Poziționare Global (GPS) pentru a vă determina poziția actuală. GPS încorporează un set de sateliți care orbitează Pământul la o altitudine de 20,000km al o viteză de 4km/s.

Receptorul GPS încorporat în Suunto Ambit este optimizat pentru utilizare la mână și primește date dintr-un unghi foarte larg.

8.1.1 Primire semnal GPS

Suunto Ambit activează GPS automat când selectați modul exercițiu cu funcționalitate GPS, determinarea locației dumneavoastră, sau începerea navigării spre un punct de trecere.





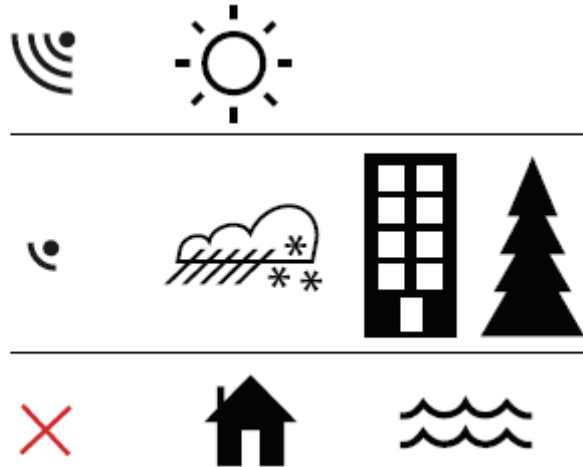
NOTĂ: Când activați GPS pentru prima dată, sau nu l-ați utilizat de foarte multă vreme, s-ar putea să dureze mai mult decât de obicei să obțineți o fixare GPS. Următoarea dată funcția GPS va lua mai puțin timp.



INDICIU: Pentru a minimaliza timpul de inițiere GPS, țineți dispozitivul nemișcat cu GPS-ul în sus și asigurați-vă că sunteți într-o zonă deschisă în așa fel încât dispozitivul să aibă o vedere clară spre cer.

Depanare: nu există semnal GPS

- Pentru un semnal optim, îndreptați partea GPS a dispozitivului în sus. Cel mai bun semnal poate fi primit în zona deschisă unde există o vedere deschisă spre cer.
- Receptorul GPS funcționează de regulă bine în corturi sau alte adăposturi cu acoperiș subțire. Dar, obiectele, clădirile, vegetația deasă sau vremea noroasă poate reduce calitatea recepției mesajului GPS.
- Semnalul GPS nu penetrează nici o construcție solidă sau apă. De aceea nu încercați să activați GPS de exemplu în interiorul clădirilor, peșteri sau sub apă.
- Pentru a vă reveni după un eșec al GPS-ului, resetări GPS (vezi Secțiunea 13 Meniu Serviciu la pagina 66).



8.1.2 Rețele GPS și formatele poziției

Rețelele sau liniile de pe harta care definesc sistemul de coordonate utilizat pe hartă. Formatul poziției este modul în care este afișată poziția receptorului GPS pe dispozitiv.

Toate formatele se raportează la aceeași locație, doar că o exprima într-un mod diferit. Pentru informații în legătură cu schimbarea formatului poziției, vezi *Capitolul 13 Reglare setări la pagina 63*.

Puteți selecta formatul din următoarele rețele:

- Latitudine/longitudine este rețeaua cea mai utilizată în general și are trei formate diferite:
 - Hdd.ddddd°: grade și grade zecimale
 - Hdd°mm.mmm': grade, minute și minute zecimale
 - Hdd°mm'ss.s'': grade, minute, secunde și secunde zecimal

- UTM (Universal Transversal Mercator) care oferă o prezentare orizontală bidimensională.
- MGRS (Sistem rețea militară de referință) este o extensie a UTM și constă în desemnarea unei zone rețea, un identificator de 100,000-metri pătrați și o locație numerică.

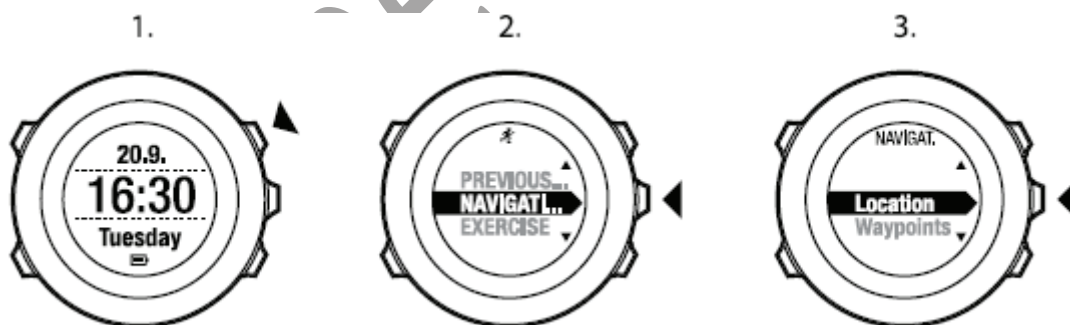
 **NOTĂ:** Rețeaua MGRS este implementată doar sud de 84°N și nord de 80°S.

8.2 Verificarea poziției dumneavoastră

Suunto Ambit va permite să vă verificați poziția actuală utilizând GPS.

Pentru verificarea locației:

1. Apăsați [Start Stop] pentru a intra în meniul exercițiu.
2. Derulați la **NAVIGATION** (navigare) utilizând [Start Stop] și intrați cu [Next].
3. Intrați la **Location** (locație) cu [Next].
4. Dispozitivul începe să caute semnal GPS și afișează **GPS found** (GPS găsit) după recepționarea semnalului. După aceea coordonatele dumneavoastră actuale sunt afișate pe ecran.





INDICIU: Mai puteți să vă verificați locația în timp ce înregistrați un exercițiu dacă țineți apăsat [Next] pentru a accesa opțiunile exercițiu.

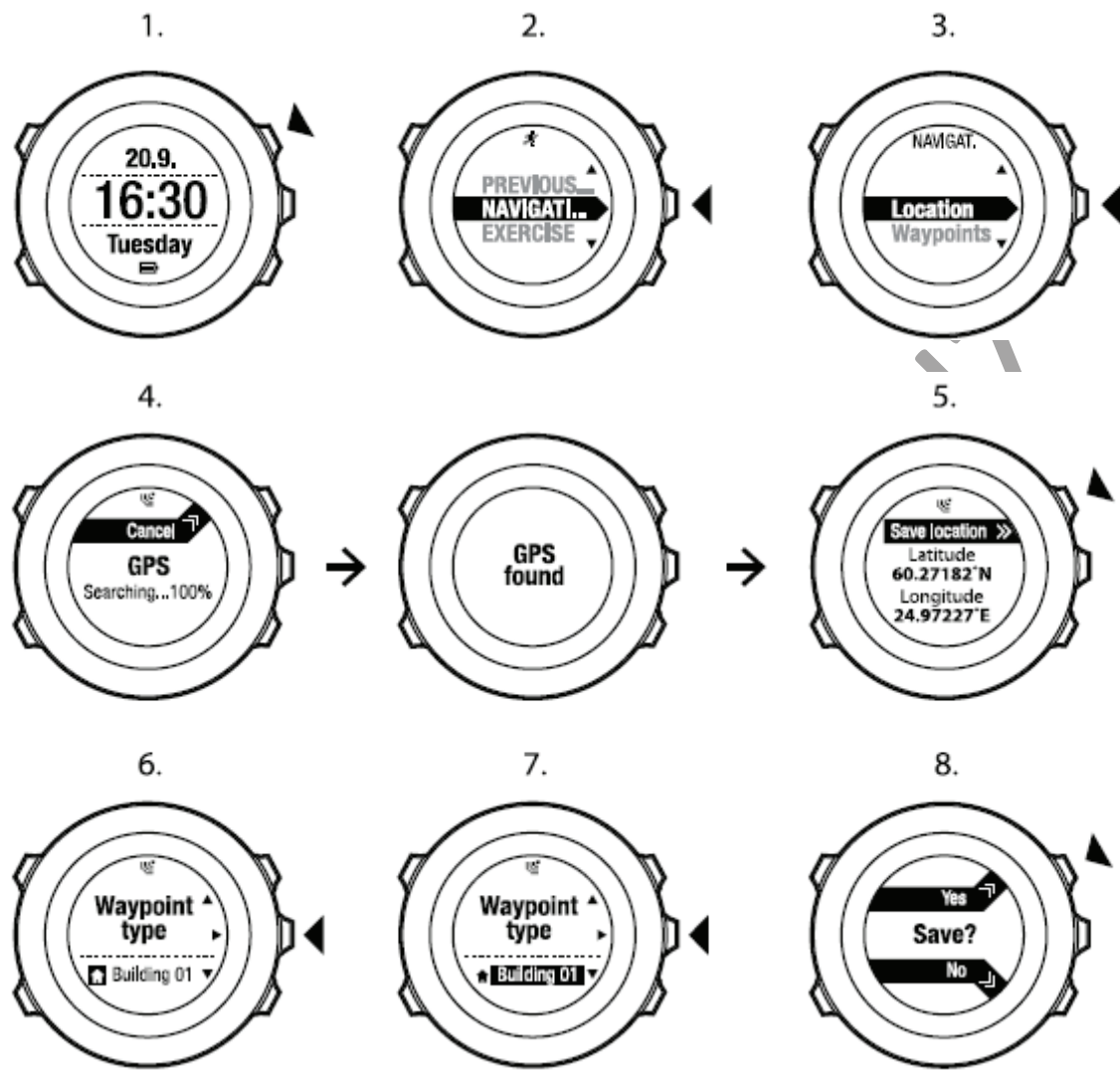
8.3 Adăugare puncte de trecere

Suunto Ambit va permite să salvați locația actuală ca punct de trecere. Puteți stoca până la 100 de puncte de trecere în dispozitiv.

Puteți selecta un tip al punctului de trecere (iconița) și un nume dintr-o listă pre-definită și să denumiți punctele de trecere în Movescount. Iconițele predefinite sunt listate în *Capitolul 15 Iconițe la pagina 72*.

Pentru a salva o locație ca punct de trecere:

1. Apăsați [Start Stop] pentru a intra în meniul exercițiu.
2. Derulați până la **NAVIGAȚIE** utilizând [Start Stop] și intrați cu [Next].
3. Intrați în **Locație** cu [Next].
4. Dispozitivul va începe să caute semnal GPS și va afișa **GPS found** (GPS găsit) după recepția semnalului. După aceea coordonatele dumneavoastră actuale sunt arătate pe ecran.
5. Apăsați [Start Stop] pentru a salva locația ca punct de trecere.
6. Derulați diferitele puncte de trecere cu [Start Stop] sau [Light Lock]. Alegeți un tip potrivit de punct de trecere cu [Next].
7. Derulați opțiunile cu nume pentru punctele de trecere cu [Start Stop] sau [Light Lock]. Selectați un nume potrivit cu [Next].
8. Dați click pe [Start Stop] pentru a salva punctul de trecere.



www



INDICIU: Puteți crea puncte de trecere în Movescount prin selectarea unei locații pe o harta sau prin introducerea coordonatelor. Punctele de trecere în Suunto Ambit și în Movescount sunt întotdeauna sincronizate când conectați dispozitivul la Movescount.

1.4 Navigarea spre un punct de trecere

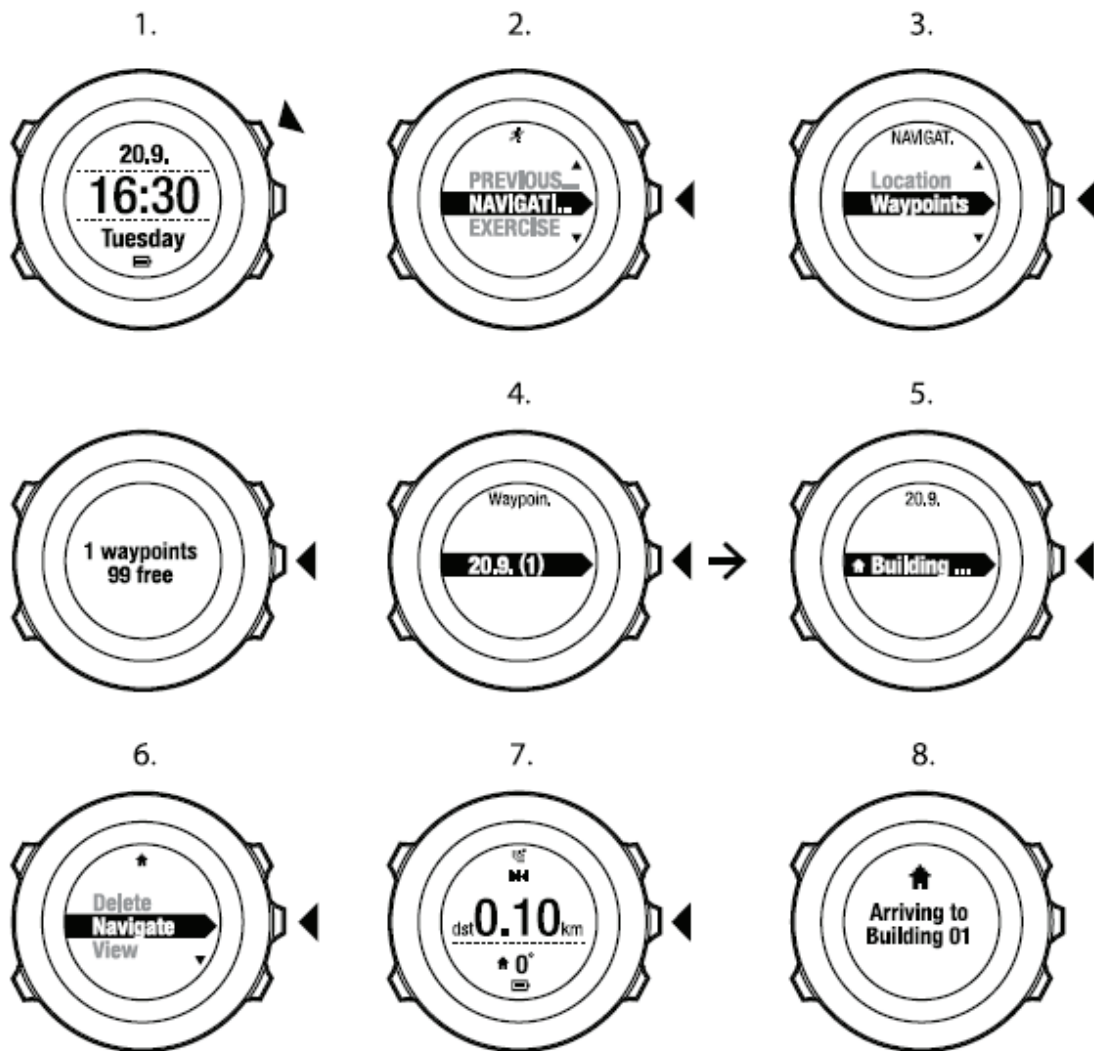
Suunto Ambit include navigație GPS care va permite să navigați spre o destinație predefinită stocată ca punct de trecere.

Pentru a naviga spre un punct de trecere:


1. Apăsați [Start Stop] pentru a intra în meniul exercițiu
2. Derulați la **NAVIGAȚIE** utilizând [Start Stop] și intrați cu [Next].
3. Derulați la **Waypoints** (puncte de trecere) cu [Light Lock] și intrați cu [Next]. Se va afișa numărul de puncte de trecere salvate și spațiul disponibil pentru puncte de trecere noi.
4. Punctele de trecere sunt grupate în funcție de data. Derulați până la data punctului de trecere cu [Start Stop] sau [Light Lock]. Selectați cu [Next].
5. Derulați la punctul de trecere unde doriți să navigați cu [Start Stop] sau [Light Lock] și selectați cu [Next].
6. Selectați **Navigați** cu [Next]. Dispozitivul începe să caute semnal GPS și afișează **GPS found** (GPS găsit) după recepționarea semnalului.
7. Începeți navigarea spre punctul de trecere. Suunto Ambit afișează următoarea destinație:
 - Îndrumarea prin afișarea unei săgeți să direcției destinației dumneavoastră (indicator left/right – stânga/dreapta)

- Distanța până la destinație
 - Deviația de la direcție în grade (0°este direcția corectă), sau alternativ direcția curentă în puncte cardinale (**N, S, W, E**) și puncte semi cardinale (**NE, NW, SE, SW**).
8. Cu aproximativ 50 metri până la localizarea punctului de trecere dispozitivul vă informează că ajugeți la destinație.

www.newspport.biz



WWW

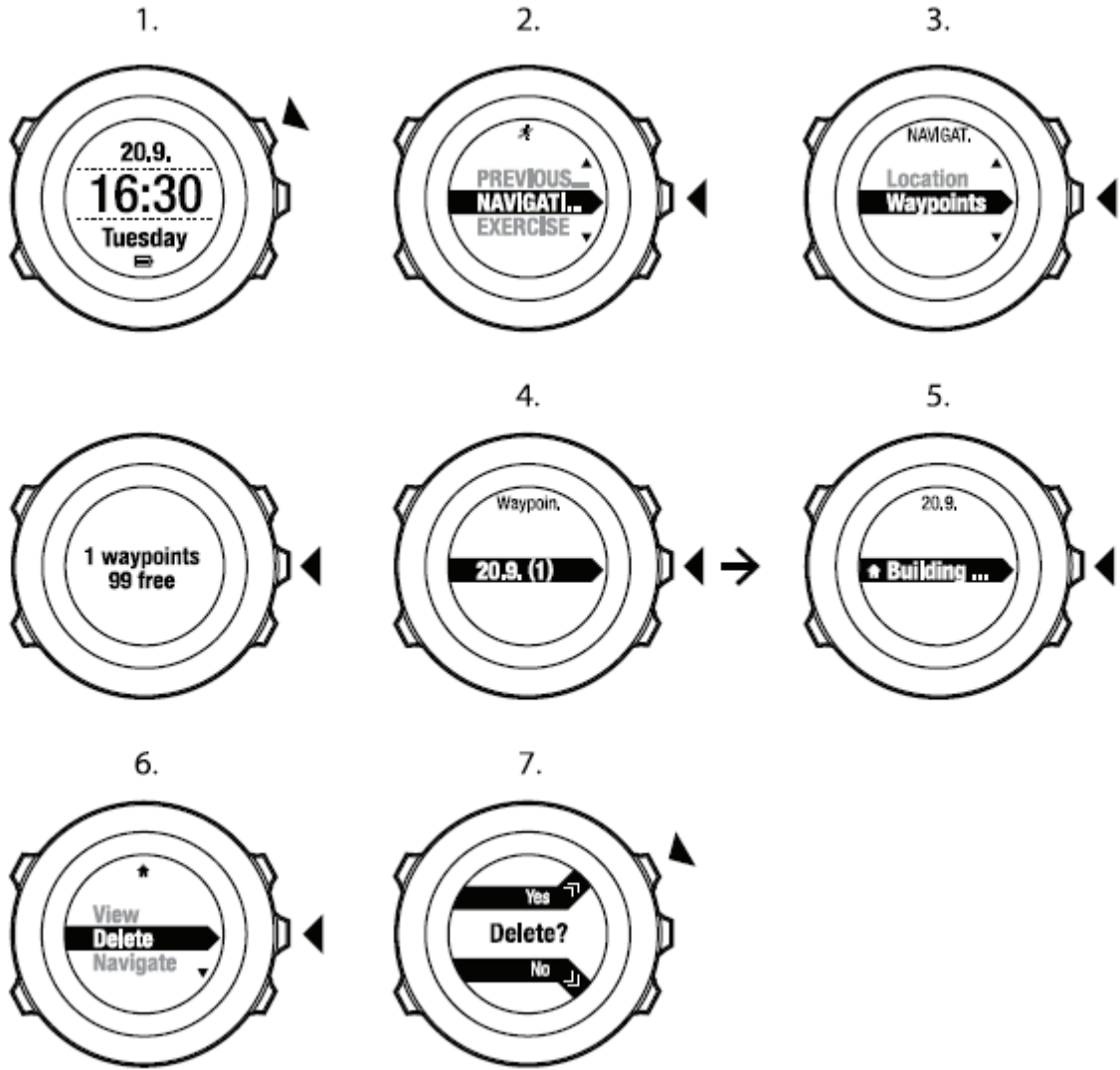
 **NOTĂ:** Navigația arată deviația de la săgeata nord de pe geamul ceasului în viteze mici (<10km/h) și deviația de la direcția cursului în viteze mari (>10km/h). Când stați pe loc, puteți roti dispozitivul până ce vedeți 0 indicând direcția corectă. Când mergeți cu bicicleta, nu rotiți dispozitivul, dar veți vedea 0 pe afișaj când mergeți direct spre țintă.

 **NOTĂ:** Mai puteți naviga când înregistrați sub forma unui exercițiu.


8.5 Ștergerea unui punct de trecere

Pentru a șterge un punct de trecere:

1. Apăsați [Start Stop] pentru a intra în meniul exercițiu.
2. Derulați la **NAVGAȚIE** utilizând [Start Stop] și intrați cu [Next].
3. Derulați la **Waypoints** (puncte de trecere) cu [Light Lock] și intrați cu [Next].
4. Punctele de trecere sunt grupate pe date. Derulați la data punctului de trecere cu [Start Stop] sau [Light Lock]. Selectați cu [Next].
5. Derulați la punctul de trecere pe care doriți să-l ștergeți cu [Start Stop] sau [Light Lock]. Selectați cu [Next].
6. Derulați la **Delete** (șterge) cu [Light Lock]. Selectați cu [Next].
7. Apăsați [Start Stop] pentru confirmare.



WWW.

 **NOTĂ:** Când ștergeți un punct de trecere în Movescount și vă sincronizați Suunto Ambit, punctul de trecere este șters din dispozitiv dar este doar dezactivat în Movescount.

www.newsport.biz

9 UTILIZAREA MODULUI ALTI & BARO


În modul **ALTI & BARO** puteți vedea altitudinea și presiunea barometrică.

Oferă trei profile: **Automat, Barometru și Altimetru**. Pentru informații despre setarea profilelor, vezi *Secțiunea 9.2.1 Setare profile la pagina 37*.

Puteți accesa diferite imagini în funcție de care profil este activat când sunteți în mod **ALTI & BARO**.

9.1 Cum funcționează ALTI & BARO

Pentru a primi citiri corecte cu modul **ALTI & BARO**, este important să înțelegeți cum calculează Suunto Ambit altitudinea și presiunea aerului la nivelul mării. Suunto Ambit măsoară constant presiunea absolută a aerului. În baza acestei măsurători și valorilor de referință, calculează altitudinea sau presiunea aerului la nivelul mării.

 **PRECAUȚII:** Păstrați zona din jurul senzorului fără praf sau nisip. Niciodată nu introduceți obiecte în deschiderile senzorului



9.1 Primirea de citiri corecte

Dacă sunteți antrenați într-o activitate în aer liber care necesită cunoașterea exactă a presiunii aerului la nivelul mării sau altitudinea, întâi trebuie să calibrați Suunto Ambit prin introducerea altitudinii actuale sau presiunii aerului actual la nivelul mării.

Altitudinea locației dumneavoastră se poate lua din majoritatea hărților topografice sau de pe Google Earth. O referință a presiunii aerului la nivelul mării pentru locația dumneavoastră se poate găsi prin utilizarea website-urilor de servicii naționale meteo.

Presiunea aerului absolută este măsurată constant

Presiunea absolută a aerului și referință de altitudine cunoscută = Presiunea aerului la nivelul mării

Presiunea absolută a aerului și presiunea aerului cunoscută la nivelul mării = Altitudine

Schimbările condițiilor meteo locale cor afecta citirile altitudinii. Dacă starea meteo locală se schimba des, este recomandat să se reseteze frecvent valoarea actuală a referinței altitudinii, preferabil înainte să vă începeți călătoria când valorile de referință sunt disponibile. Cu cât mai mult stă vremea stabilă, cu atât mai puțin este nevoie să setați valorile de referință.

9.1.2 Primirea de citiri incorecte

Profil ALTIMETRU + statul pe loc + schimbarea vremii

Dacă profilul dumneavoastră **Altimetere** (altimetru) este pentru o perioadă extinsă de timp cu dispozitivul într-o locație fixă în timp ce condițiile meteo se schimbă, dispozitivul va da citiri incorecte ale altitudinii.

Profil ALTIMETRU + mișcare altitudine + schimbare vreme

Dacă profilul dumneavoastră **Altimeter** (altimetru) este pornit și vremea se schimbă frecvent în timpul ce urcați în altitudine sau coborâți în altitudine, dispozitivul va da citiri incorecte.

Profil BAROMETRU + altitudine în mișcare

Dacă profilul **Barometer** (barometru) este pornit pentru o perioadă extinsă de timp în vreme ce urcați în altitudine sau coborâți, dispozitivul va presupune că stați pe loc și va interpreta schimbările de altitudine ca schimbări ale citirilor presiunii aerului la nivelul mării.

Exemplu de utilizare: Setarea valorii altitudinii de referință


Sunteți în a doua zi din cele două zile de drumeție. Realizați că ați uitat să schimbați din profilul **Barometru** în profilul **Altimetru** când începeți mișcarea de dimineață. Știți că citirile actuale ale altitudinii date de Suunto Ambit sunt greșite. Deci, vă deplasați spre cea mai apropiată locație arătată pe harta dumneavoastră topografică pentru care este oferită o valoare de referință a altitudinii. Corectați valoarea de referință a altitudinii în Suunto Ambit conform și schimbați din profilul **Barometru** în **Altimetru**. Citirile altitudinii sunt corecte din nou.

9.2 Potrivirea profilului cu activitatea

Profilul **Altimetru** ar trebui ales când activitatea în aer liber implică schimbări în altitudine (ex drumeția pe teren accidentat).

Profilul **Barometru** ar trebui ales când activitatea în aer liber nu implică schimbări în altitudine (ex fotbal, navigare, canoe).

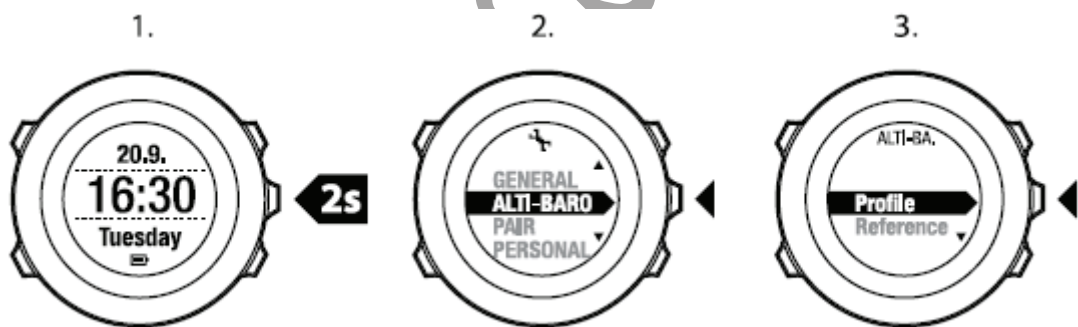
Pentru a primi citiri corecte, trebuie să potriviți profilul activității dumneavoastră. Puteți fie lăsa Suunto Ambit să decidă asupra unui profil corespunzător activității, sau puteți alege un profil dumneavoastră.

 **NOTĂ:** Puteți defini profilul ca parte a setărilor modului adaptat în Movescount, sau în Suunto Ambit.

9.2.1 Setarea profilurilor

Pentru a seta profilul **ALTI & BARO**:

1. Țineți apăsat pe [Next] pentru a intra în setări
2. În setări, derulați la **ALTI-BARO** cu [Light Lock] și intrați cu [Next].
3. Selectați **Profile** cu [Next].
4. Derulați opțiunile profil (**Autom, Altimetru, Barometru**) cu [Start Stop] sau [Light Lock]. Selectați un profil cu [Next].

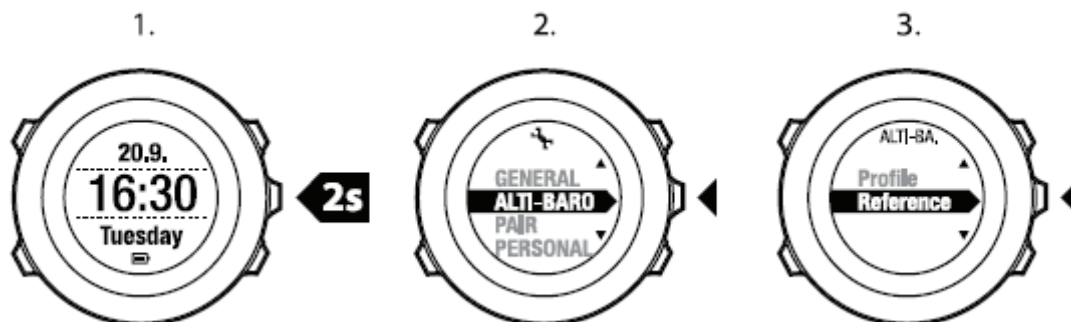


9.2.2 Setarea valorilor de referință

Pentru a seta presiunea la nivelul mării și valorile de referință ale altitudinii:

1. Țineți apăsat pe [Next] pentru a intra în setări
2. În setări, derulați la **ALTI-BARO** cu [Light Lock] și intrați cu [Next].

3. Derulați la **Reference** (referință) cu [Light Lock] și intrați cu [Next].
4. Derulați la **Altitude sau Sea level** (altitudine sau nivelul mării) cu [Light Lock] și intrați în setare cu [Next].
5. Setări valoarea dereferinta cunoscută utilizând [Start Stop] și [Light Lock].




9.3 Utilizare profil Altimetru

Profilul **Altimetru** calculează altitudinea în baza valorilor de referință. Valoarea de referință poate fi valoarea presiunii aerului la nivelul mării sau valoarea de referință a altitudinii. Când se activează profilul **Altimetru**, iconița altimetru este afișată pe ecran. Pentru informații despre setarea profilului, vezi *Secțiunea 9.2.1 Setare profile la pagina 37*.

Când se activează profilul **Altimetru**, puteți accesa următoarele imagini:

- Rândul de sus: altitudinea actuală
- Rândul din mijloc: informații legate de altitudine pe o perioadă de 12h pe un format grafic
- Rândul de jos: schimbarea între ora și temperatura cu [View].



 **NOTĂ:** Dacă purtați Suunto Ambit la încheietura, veți avea nevoie să îl scoateți pentru a primi o citire corectă a temperaturii deoarece temperatura corpului dumneavoastră va afecta citirea inițială.

9.4 Utilizare profil Barometru

Profilul **Barometru** afișează presiunea aerului la nivelul mării. Aceasta este bazată pe valorile de referință adăugate în setări și presiunea aerului absolută măsurată constant. Pentru informații asupra setării valorilor de referință, vezi *Secțiunea 9.2.2 Setarea valorilor de referință la pagina 37*.

Schimbările în presiunea aerului la nivelul mării sunt prezentate grafic pe rândul din mijloc de pe ecran. Ecranul afișează înregistrarea ultimelor 27 de ore cu un interval de înregistrare de 1 oră.

Când se activează profilul **Barometru**, iconița barometrului este afișată pe ecran. Pentru informații despre setarea profilului **ALTI & BARO**, vezi *Secțiunea 9.2.1 Setare profile la pagina 37*.

Când se activează profilul **Barometru**, Suunto Ambit afișează următoarea informație barometrică.

- Rândul de sus: presiunea aerului actuala la nivelul mării

- Rândul din mijloc: un grafic care afișează datele de presiune dela nivelul mării din ultimele 27 de ore (interval de înregistrare de 1 h)
- Rândul de jos: schimbare între temperatura, oră și valoarea de referință pentru altitudine cu [View].



Altitudinea de referință este ultima altitudine utilizată în modul **ALTI & BARO**. Poate fi:

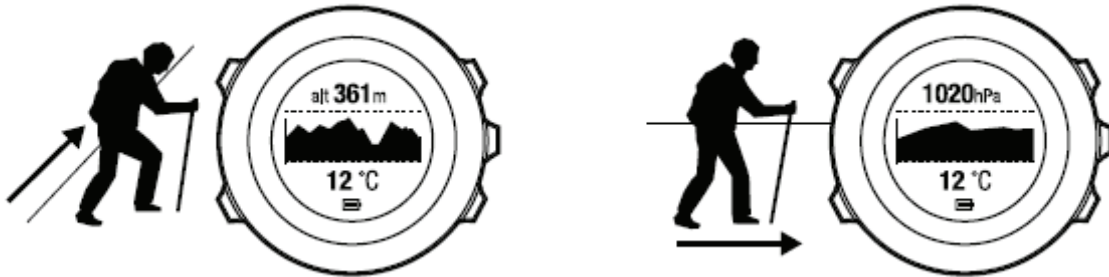
- Altitudinea setată ca altitudine de referință în profil **Barometru**, sau
- Ultima altitudine înregistrată în profil **Automat** înainte de trecerea la profil **Barometru**.



NOTĂ: Dacă purtați Suunto Ambit la mână, va fi nevoie să îl scoateți pentru a primi citire corectă a temperaturii deoarece temperatura corpului dumneavoastră va afecta citirea inițială.

9.5 Utilizare profil automat

Profilul **Automat** se schimbă între profilele **Altimetru** și **Barometru** conform mișcărilor dumneavoastră. Când este activ profilul **Automat**, dispozitivul se va schimba între interpretarea schimbării presiunii aerului ca și schimbare în altitudine sau schimbare meteo.



Nu este posibilă măsurarea schimbărilor meteo și de altitudine în același timp, deoarece ambele cauzează o schimbare în presiunea aerului. Suunto Ambit simte mișcarea verticală și trece la măsurarea altitudinii când este necesar. Când este afișată altitudinea, este actualizată cu o întârziere maximă de 10 secunde.

Dacă vă aflați la o altitudine constantă (mai puțin de 5 metri mișcare verticală în 12 minute), Suunto Ambit interpretează toate schimbările de presiune ca schimbare a condițiilor meteo. Intervalul de măsurare este de 10 secunde. Citirile de altitudine rămân constante și dacă se schimbă vremea, vezi vedea schimbări în citirile presiunii aerului la nivelul mării.

Dacă vă mișcați în altitudine (mai mult de 5 metri mișcare verticală în 3 minute), Suunto Ambit interpretează toate schimbările de presiune ca mișcări în altitudine.

În funcție de care profil este activ, puteți accesa imaginile profil **Altimetru** sau **Barometru** cu [View].



NOTE: Când utilizați profilul **Automat**, iconițele barometru sau altimetru nu sunt afișate pe ecran.

10 UTILIZAREA BUSOLEI 3D

Suunto Ambit are o busolă 3D care va permite să vă orientați în funcție de nordul magnetic. Busolă cu înclinație compensată vă oferă citiri corecte chiar dacă busola nu este la nivel orizontal.

Modul **BUSOLA** include următoarea informație:

- rând mijloc: cap-compas în grade


rândul de jos: schimbare între cap-compas actual în puncte cardinale (**N, S, W, E**) și puncte semi-cardinale (**NE, NW, SE, SW**), oră și imagine goală cu [View].



Busola va trece singură la mod economisire baterie după un minut. Reactivați-o cu [Start Stop].

10.1 Calibrare busolă

Modul **BUSOLA** va cere să calibrați busola înainte de a începe să o utilizați. Dacă deja ați calibrat-o și vreți să o recalibrați, puteți accesa opțiunea calibrare în meniul de setări.

 **NOTĂ:** Calibrarea busolei 3D necesita două acțiuni, rotire verticală și înclinare verticală. Asigurați-vă că citiți toate instrucțiunile înainte de a începe calibrarea.

Pentru a accesa calibrare busola:

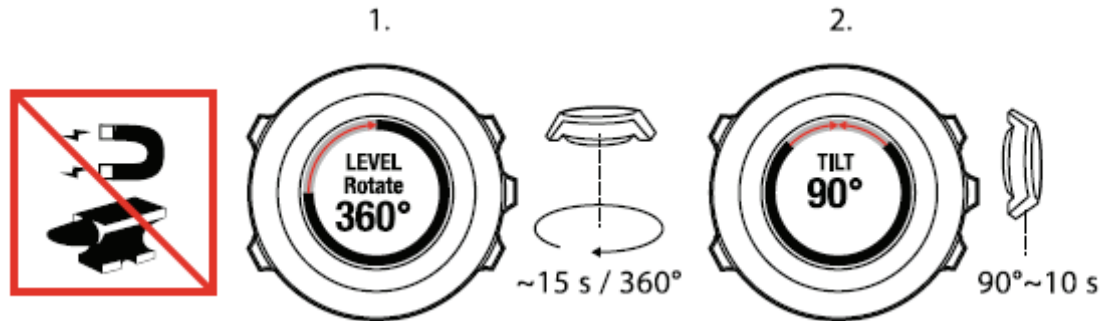
1. țineți apăsat [Next] pentru a intra în setări.
2. În setări, derulați până la **GENERAL** utilizând [Light Lock] și intrați cu [Next].
3. Derulați la **Busola** utilizând [Start Stop] sau [Light Lock] și intrați cu [Next].
4. Apăsați [Next] pentru a selecta **Calibrare**



Pentru a calibra busola:

1. Țineți dispozitivul cât mai drept posibil și rotiți-l până ce segmentele cadrului exterior ale ecranului sunt umplute și auziți un sunet care confirmă faptul că calibrarea a fost efectuată cu succes. Textul **Level** (nivel) pulsează pe ecran când dispozitivul nu este nivelat.
2. Calibrarea înclinării începe automat după calibrarea cu succes a nivelului. Țineți dispozitivul înclinat la 90° până ce auziți sunetul de confirmare și textul **Successful Calibration** (calibrare efectuată cu succes) va fi afișat.

Dacă calibrarea nu este făcută cu succes, va apărea textul **Calibration failed** (calibrare nereușită). Pentru a retrage calibrarea, apăsați [Start Stop].



10.2 Setarea valorii de declinare

Pentru a corecta citirile busolei, setați o valoare corectă a declinării.

Hărțile de hârtie indica nordul. Busolele, totuși, indica nordul magnetic – o regiune deasupra Pământului unde trag câmpurile magnetice ale Pământului. Deoarece Nordul magnetic și Nordul pe harta nu sunt aceeași locație, trebuie să setați declinarea pe busola dumneavoastră. Unghiul dintre nordul magnetic și pe harta este declinarea dumneavoastră.

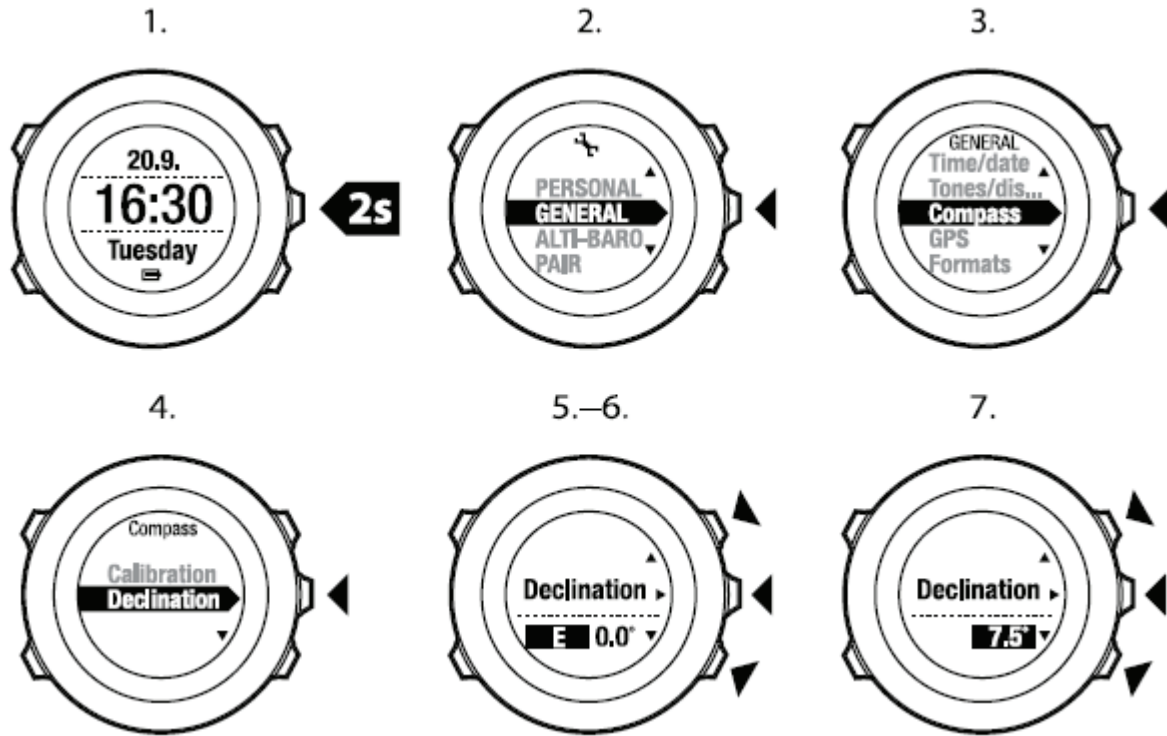
Valoarea declinării apare pe majoritatea hărților. Locația nordului magnetic se schimbă anual, așa că cea mai corectă valoare a declinației poate fi obținută de pe internet (de exemplu www.magnetic-declination.com).

Hărțile de orientare, totuși, sunt desenate în relație cu nordul magnetic. Aceasta înseamnă că atunci când utilizați hărți de orientare trebuie să închideți corecția declinării prin setarea valorii de declinare la 0 grade.

Pentru a seta valoarea declinării:

1. Țineți apăsat [Next] pentru a intra în setări.
2. În setări, derulați la **GENERAL** utilizând [Light Lock] și selectați cu [Next].
3. Derulați la **Busola** utilizând [Start Stop] sau [Light Lock] și selectați cu [Next].
4. Apăsați [Next] pentru a selecta **Declinare**.

5. Opreți declinarea prin selectarea --, sau selectând W (west-vest) sau E (east – Est).
6. Setezi valoarea de declinare cu [Start Stop] sau [Light Lock].
7. Apăsăți [Next] pentru a accepta setarea



WWW.11

11 UTILIZARE MODURI EXERCIȚIU

Utilizați modurile exercițiu să înregistrați jurnale de exercițiu și să vizionați diferite informații în timpul exercițiului.

Puteți accesa modurile exercițiu apăsând [Start Stop] în modul **TIME** (oră) sau **ALTI & BARO**, sau în mod **COMPASS** (busolă) după ce busola a fost calibrată.



11. 1 Moduri exercițiu

Puteți selecta un mod potrivit exercițiului din modurile adaptate predefinite. În funcție de sport, sunt afișate diferite informații în timpul exercițiului. De exemplu, modul adaptat exercițiu specifică dacă FusedSpeed™ sau GPS simplu este utilizat. (Pentru mai multe informații, vezi *Capitolul 12 FusedSpeed™ la pagina 60*). Modul exercițiu selectat mai afectează și setările exercițiu, cum ar fi limitele HR, distanța auto-salt, modul **ALTO & BARO** și rata de înregistrare.

În Movescount puteți crea mai multe moduri adaptate exercițiu, edita și predefini moduri adaptate și descărcarea lor în dispozitivul dumneavoastră.

În timpul exercițiului modurile predefinite exercițiu vă oferă informații utile pentru acel sport în particular:

- **Cicilism:** viteza, distanță, cadența și informația referitoare la bătăile inimii
- **Drumeție pe munte:** altitudine, distanță și informație legată de viteză (60 secunde GPS fix)
- **Trail running** (alergare pe munte): altitudine, bătăile inimii, ritm și informații legate de distanță
- **Alergare:** ritm, bătăile inimii și informații legate de cronografie.
- **Schi (Alpin):** altitudine, informații legate de coborâre și timp
- **Alte sporturi:** viteza, bătăile inimii și informații legate de altitudine
- **Antrenament în interior:** informații legate de bătăile inimii (fără GPS)
- **Trekking:** distanța, altitudine, bătăile inimii și informații legate de cronografie (60 secunde GPS fix)

11.2 Opțiuni suplimentare în modurile exercițiu

În timpul modului exercițiu, țineți apăsat [Next] pentru a accesa opțiuni suplimentare de utilizat în timpul exercițiului.

- Selectați **HR LIMITS** pentru a seta limitele bătăilor inimii on sau off (pornit sau oprit). Valorile bătăilor inimii pot fi specificate în Movescount.
- Selectați **NAVIGATION** pentru a vă verifica locația, adăuga un punct de trecere sau pentru a vă deplasa către un punct de trecere. Pentru mai multe informații despre navigație, vezi *Capitolul 8 Navigație la pagina 22*.
- Selectați **ALTI & BARO** pentru a seta altitudinea sau valoarea presiunii la nivelul mării, sau pentru setarea profilului **ALTI & BARO**. Pentru mai multe informații, vezi *Capitolul 9 Utilizând modul Alti & Baro la pagina 34*.

11.3 Utilizarea centurii pentru bătăile inimii

O centură pentru bătăile inimii poate fi utilizată în timpul exercițiului, Când utilizați centură pentru bătăile inimii, Suunto Ambit vă oferă mai multe informații despre activitățile dumneavoastră.

Utilizând centură pentru bătăile inimii beneficiați de următoarele informații suplimentare în timpul exercițiului:

- Bătăile inimii în timp real
- Media bătăilor inimii în timp real
- Bătăile inimii sub formă de grafic
- Caloriile arse în timpul exercițiului
- Îndrumări de exersare în limitele bătăilor inimii definite
- Efectul maxim al antrenamentului

Utilizând o centură pentru bătăile inimii permite următoarele informații adiționale după exercițiu:

- Caloriile arse în timpul exercițiului
- Media bătăilor inimii
- Maximul bătăilor inimii
- Timp de recuperare

Probleme: nu există semnal pentru bătăile inimii

Dacă pierdeți semnalul bătăilor inimii, încercați următoarele:

- Verificați dacă purtați centura corect (vezi *Secțiunea 11.4 Punerea centurii pentru bătăile inimii la pagina 49*)
- Verificați că zonele cu electrozi ale centurii sunt umede
- Înlocuiți bateria centurii dacă problemele persistă

- Re-conectati centura cu dispozitivul (vezi *Capitolul 14 Potrivirea POD/Centurii pentru bătăile inimii la pagina 69*).
- Spalati la masina banda textila a centurii in mod regulat.

11.4 Punerea centurii pentru bătăile inimii

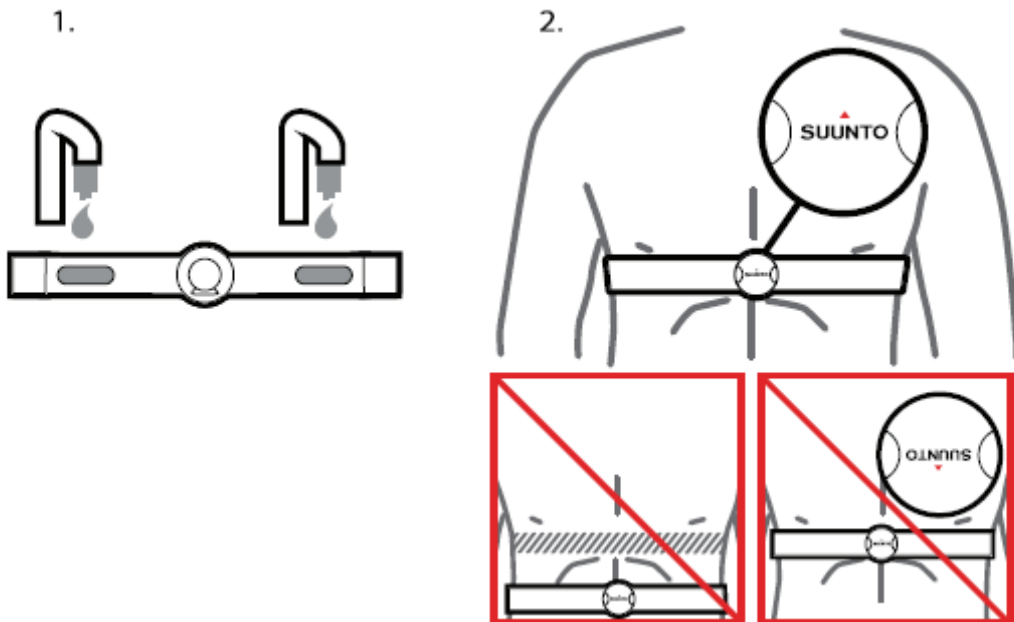



NOTĂ: Suunto Ambit este compatibil cu Centura Comfort Suunto ANT.

Reglați lungimea benzii în așa fel încât centura să fie strânsă dar totuși confortabilă.


Umeziți zonele de contact cu apă sau gel și puneți-vă centura.

Asigurați-vă centură pentru măsurarea bătăilor inimii este centrată pe piept și săgeata roșie arata în sus.



 **AVERTIZARE:** Omenii care au un pacemaker, defibrilator, sau alte dispozitive electronice implantate utilizează centura pe riscul propriu. Înainte de a începe utilizarea inițială a centurii, recomandăm un exercițiu de testare sub supravegherea medicului. Acest lucru asigură siguranța și fiabilitatea pacemaker-ului și centurii când se utilizează simultan. Exercițiul poate include unele riscuri, în special pentru cei care au fost inactivi. Vă recomandăm cu căldură să vă consultați doctorul înainte de a începe un program regulat de exerciții.

 **NOTĂ:** Suunto Ambit nu poate primi semnal pentru măsurarea bătăilor inimii sub apă.

 **INDICIU:** Spălați la mașină centura regulat după utilizare pentru a evita mirosurile neplăcute și pentru a asigura bună calitate a datelor și funcționalitatea. Spălați doar banda textilă.

11.5 Începerea exercițiului

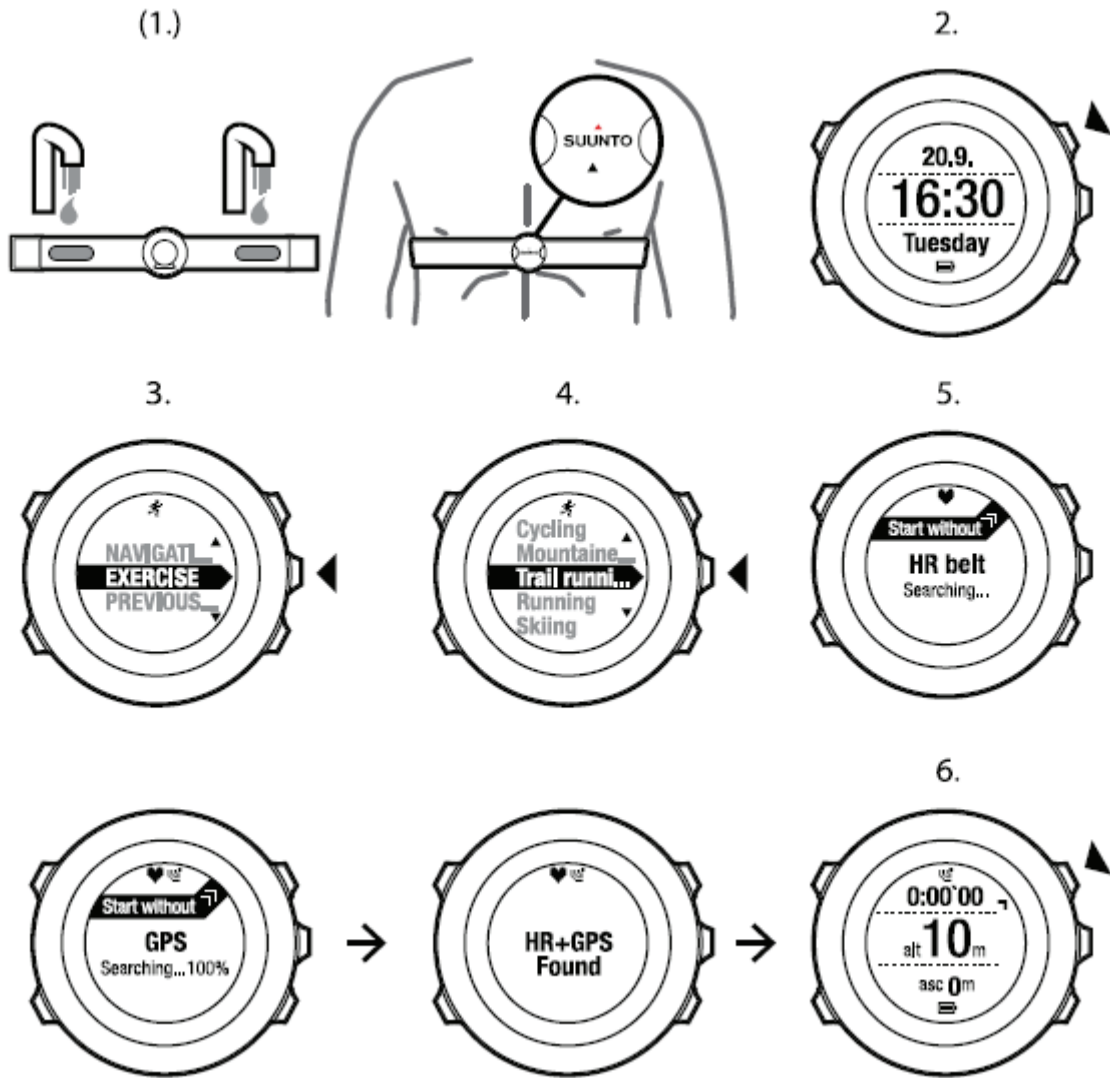
Pentru a începe exercițiul:

1. Umeziți zonele de contact și puneți-vă centura (opțional)
2. Apăsați [Start Stop] pentru a intra în meniul de exerciții.
3. Apăsați [Next] pentru a intra în **EXERCISE**.
4. Derulați opțiunile modului exercițiu cu [Start Stop] sau [Light Lock] și selectați un mod potrivit cu [Next]. (Pentru mai multe informații despre opțiunile modului exercițiu, vezi Secțiunea 11.1 Moduri exercițiu la pagina 46).
5. Dispozitivul pornește automat căutând semnal pentru măsurarea bătăilor inimii. Așteptați ca dispozitivul să vă anunțe când a găsit semnalul, sau apăsați [Start Stop] pentru a exersa fără centură.

După semnalizarea bătăilor inimii dispozitivul pornește automat căutând semnal GPS. Așteptați ca dispozitivul să vă anunțe că s-a găsit semnal GPS, sau apăsați [Start Stop] pentru a exersa fără GPS.

6. Apăsați [Start Stop] pentru a începe înregistrarea exercițiului. Pentru a accesa opțiunile adiționale pentru exercițiu, țineți apăsat pe [Next] (vezi *Secțiunea 11.2 Opțiuni adiționale în modurile exercițiu la pagina 47*).

www.newsport.biz



WWW



NOTĂ: O dată ce s-a sărit peste căutare GPS, nu mai puteți recupera semnalul GPS în timpul aceluși exercițiu, de exemplu pentru a vă înregistra parcursul. Pentru utilizarea funcționalităților GPS, trebuie să începeți un exercițiu nou.

11.6 În timpul exercițiului

Suunto Ambit vă oferă informații suplimentare în timpul exercițiului. Informațiile adiționale variază în funcție de modul exercițiu selectat, vezi *Secțiunea 11.1 Moduri exercițiu la pagina 46*. De asemenea veți primi mai multe informații, dacă utilizați centură pentru măsurarea bătăilor inimii și GPS în timpul exercițiului.

Suunto Ambit permite definirea informațiilor pe care doriți să le vedeți pe ecran. Pentru informații despre personalizarea afișajelor, vezi *Capitolul 6 Adaptarea Suunto Ambit la pagina 13*.

Iată câteva idei despre cum să utilizați dispozitivul în timpul exercițiului:

- Apăsați [Next] pentru a vedea afișaje suplimentare.
- Apăsați [View] pentru a vedea imagini suplimentare.
- Pentru a evita oprirea accidentală a jurnalului sau pentru a nu trece prin etape nedorite, blocați butonul ținând apăsat [Light Lock].
- Apăsați [Start Stop] pentru a pune înregistrarea pe pauză. Pauză va fi afișată în jurnal ca și marcarea etapă. Pentru a relua înregistrarea apăsați din nou [Start Stop].

11.6.1 Înregistrare parcurs

În funcție de modul exercițiului selectat, Suunto Ambit va permite înregistrarea diferitelor informații în timpul exercițiului.

Dacă utilizați GPS-ul în timpul înregistrării în jurnal, Suunto Ambit va înregistra și parcursul dumneavoastră și îl puteți vedea pe Movescount. Când va înregistrați parcursul, iconița de înregistrare și iconița GPS sunt afișate în partea de sus a ecranului.

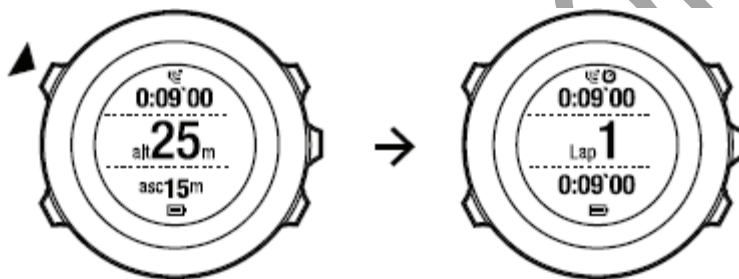
11.6.2 Parcurgere etape


În timpul exercițiului puteți parcurge etape fie manual sau automat prin setarea intervalului de auto-setare etape în Movescount. Când parcurgeți etape automat, Suunto Ambit înregistrează etapele în baza distanței specificate în Movescount.

Pentru a parcurge etape manual, apăsați [Back Lap] (etapa înapoi) în timpul exercițiului.

Suunto Ambit vă afișează următoarea informație:

- Rândul de sus: timpul împărțit (durata de la începutul jurnalului)
- Rândul de mijloc: număr etapă
- Rândul de jos: ora etapă



 **NOTĂ:** rezumatul exercițiului întotdeauna afișează cel puțin o etapă, exercițiul dumneavoastră de la început la sfârșit. Etapele parcurse în timpul exercițiului sunt afișate ca etape suplimentare.

11.6.3 Înregistrare altitudine

Suunto Ambit stochează toate mișcările dumneavoastră în altitudine între ora de început și sfârșit din jurnal. Dacă sunteți angajați într-o activitate în care altitudinea dumneavoastră se schimbă, puteți înregistra schimbările de altitudine și să vedeți informațiile stocate mai târziu.

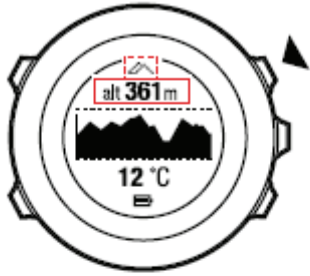
Mai puteți parcurge etape în timpul înregistrării. Etapele dumneavoastră sunt stocate în memoria dispozitivului și le puteți accesa mai târziu în Movescount. Puteți vedea tipul etapei, numărul, timpul împărțit și distanță.

Pentru înregistrarea altitudinii:

1. Asigurați-vă că este activat profilul **Altimeter**.
2. Apăsați [Start Stop] pentru a intra în meniul exercițiu.
3. Derulați la **EXERCISE** cu [Start Stop] sau [Light Lock] și selectați cu [Next].
4. Derulați modurile exercițiu cu [Start Stop] sau [Light Lock] și selectați modul potrivit cu [Next].
5. Așteptați ca dispozitivul să vă informeze că s-au găsit semnalele pentru bătăile inimii și/sau GPS și apăsați [Start Stop] pentru a începe înregistrarea în jurnal.

Pentru a începe înregistrarea în jurnal fără bătăile inimii și/sau semnal GPS, selectați **Start without HR** (începe fără semnal pentru HR – bătăile inimii) cu [Start Stop]. Apăsați din nou [Start Stop] pentru a începe înregistrarea în jurnal.

1.-2.



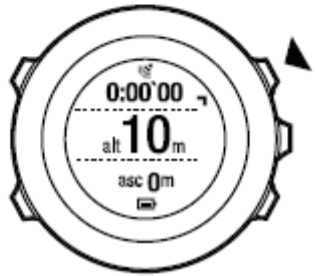
3.



4.



5.

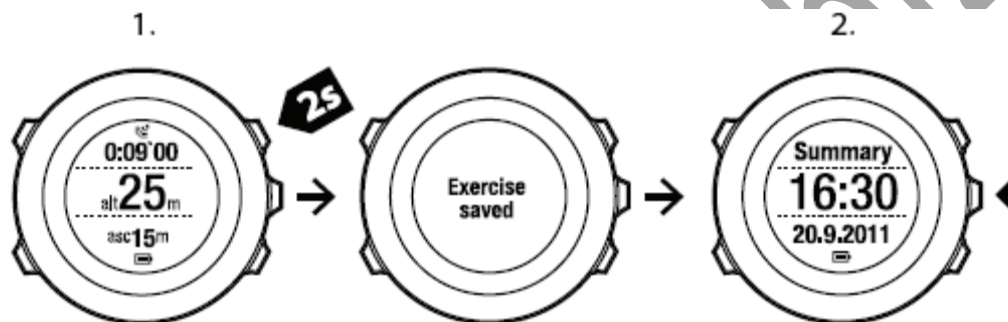


WWW...

11.7 După exercițiu

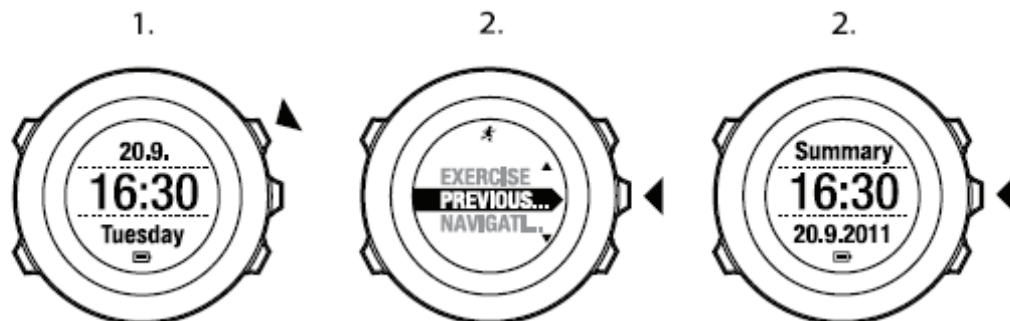
Pentru a opri înregistrarea și vizualizarea rezumatului:

1. Țineți apăsat [Start Stop] pentru a pune înregistrarea pe pauză. Supra pauză, confirmați oprirea prin apăsarea [Back Lap], sau continuați înregistrarea apăsând [Light Lock]. După oprirea exercițiului, salvați jurnalul apăsând [Start Stop]. Dacă nu doriți să salvați jurnalului, apăsați [Light Lock].
2. Apăsați [Next] pentru a vedea rezumatul exercițiului.



Pentru a vizualiza rezumatul exercițiului anterior mai târziu:

1. Apăsați [Start Stop] pentru a intra în meniul exercițiu.
2. Derulați la **PREVIOUS EXERCISE** (exercițiul anterior) cu [Light Lock] și intrați cu [Next].
3. Derulați la vizionare rezumate cu [Next].



11.7.1 După exersarea cu centură pentru bătăile inimii

Când utilizați centură pentru bătăile inimii în timpul exercițiului, acest rezumat include următoarea informație:

- Timpul de început și data jurnalului
- Durată
- Numărul etapelor
- Distanță (exercițiu cu GPS)
- Ascensiune
- Viteza medie (exercițiu cu GPS)
- Descendenta
- Maxim bătăile inimii
- Media bătăilor inimii
- Calorii arse
- Efectul maxim al antrenamentului
- Timp recuperare



INDICIU: Puteți accesa mai multe date detaliate în Movescount

11.7.2 După exercițiu fără centură pentru înregistrarea bătăilor inimii

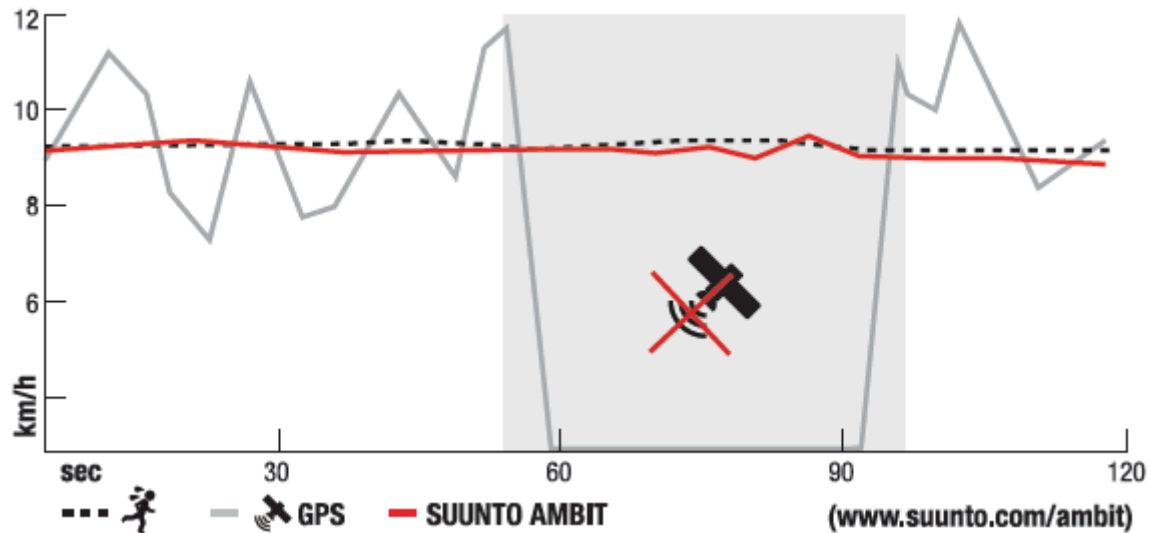
Când exersați fără centură pentru înregistrarea bătăilor inimii, rezumatul include următoarele informații:

- Ora de începere și data jurnalului
- Durată
- Număr etape
- Distanță (exercițiu cu GPS)
- Ascensiunea
- Viteza medie (exercițiu cu GPS)
- Coborârea

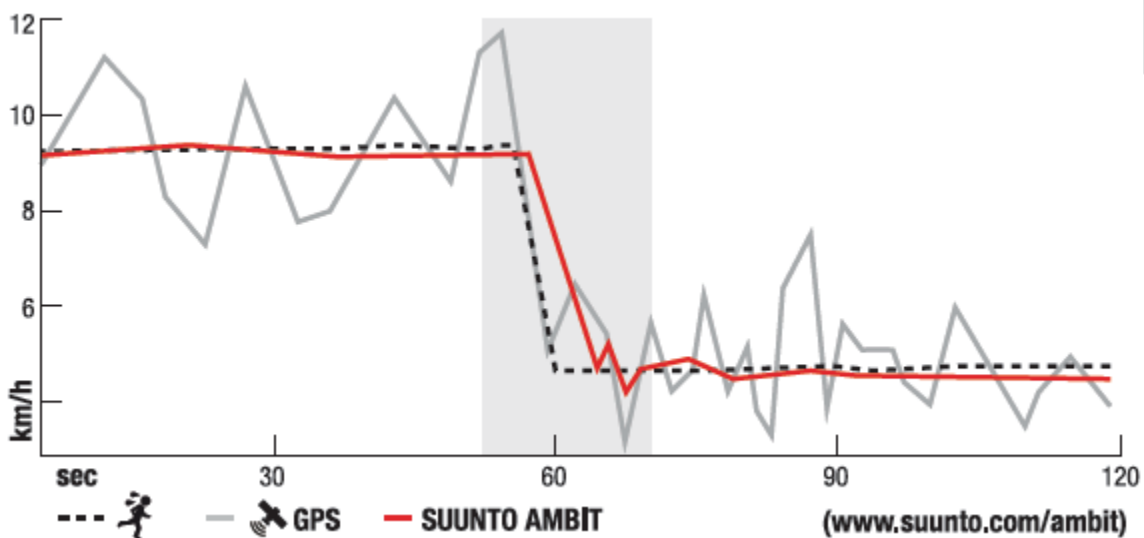
www.newsport.biz


12 FUSESPEED


FusedSpeed™ este o combinație unică de citiri GPS și ale senzorilor de la încheietura pentru măsurarea vitezei de rulare mai corect. Semnalul GPS este filtrat reglabil în baza accelerației încheieturii, oferind citiri mai corecte la viteze constante de rulare și un răspuns mai rapid la schimbările vitezei.



FusedSpeed™ va fi cel mai de folos când aveți nevoie de citiri foarte reactive în timpul antrenamentului, de exemplu, când alergați pe teren accidentat sau în timpul intervalelor antrenamentelor. Dacă pierdeți temporar semnalul GPS, de exemplu, din cauza clădirilor care blochează semnalul, Suunto Ambit este capabil să continue să arate viteze corecte ale vitezei cu ajutorul accelometrului calibrat prin GPS.



 **NOTĂ:** FusedSpeed™ este destinat alergării sau altor activități de tip similar.

 **INDICIU:** Pentru a primi cele mai corecte citiri cu FusedSpeed™, doar aruncați câte o privire scurtă dispozitivului când este necesar. Dacă țineți dispozitivul în fața dumneavoastră fără să îl mișcați reduceți acuratețea.

FusedSpeed™ este activat automat cu următoarele moduri exercițiu:


- Alergare de probă
- Triatlon
- Alergare
- Fotbal
- Orientare
- Multisport

- Joc cu mingea
- Fotbal american

Celelalte moduri exercițiu utilizează date de viteză GPS Dde bază.

Exemplu de utilizare: Alergarea și ciclismul cu FusedSpeed™

Când treceți de la alergare la ciclism, FusedSpeed™ observă că accelerarea încheieturii nu mai oferă citiri de viteză valabile. Dispozitivul dezactivează automat FusedSpeed™ și oferă date doar în baza GPS –ului pentru ciclism. Când treceți de la alergare de la ciclism, FusedSpeed™ va fi activat automat.

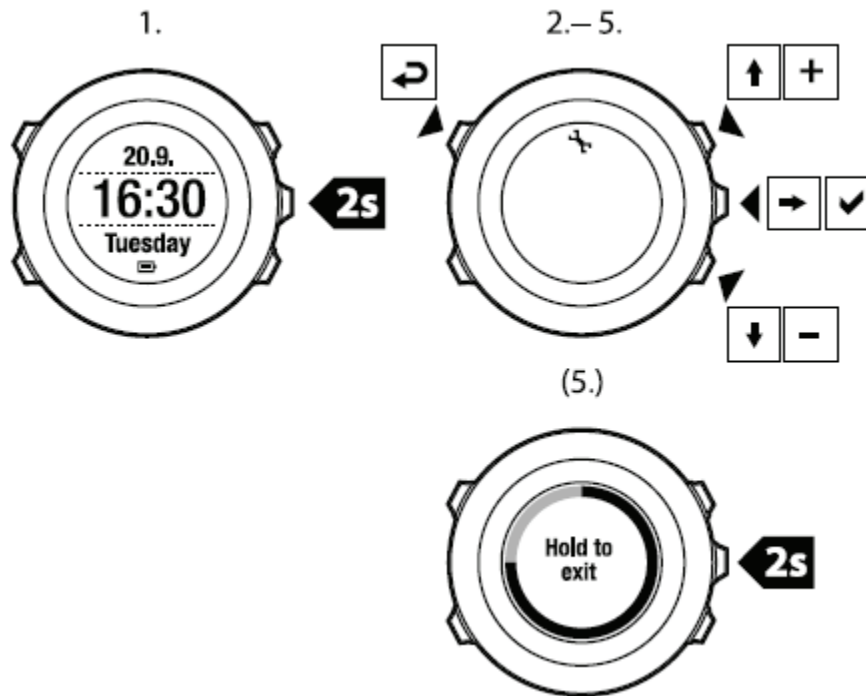
 **NOTĂ:** *FusedSpeed™ lucrează corect doar când se utilizează același mod exercițiu la schimbarea activităților.*

www.newspoint.ro

13 SETĂRI DE REGLARE

Pentru a accesa și regla setările:

1. Țineți apăsat [Next] pentru a intra în meniul setări.
2. Derulați meniul de setări cu [Start Stop] și [Light Lock].
3. Apăsați [Next] pentru a intra în setări.
4. Apăsați [Start Stop] și [Light Lock] pentru a regla valorile setărilor.
5. Apăsați [Back Lap] pentru a vă întoarce la imaginea anterioară în setări, sau țineți apăsat [Next] pentru a ieși din setări.



Puteți regla următoarele setări:

Setări **PERSONAL**

- **Greutate**
- **HR Max**

Setări **GENERAL**

Formats (Formate)

- **Unit system (Sistem unitate)**
 - **Metric**
 - **Imperial**
 - **Avansat:** va permite să individualizați un amestec între setările imperial și metric conform dorinței dumneavoastră în Movescount
- **Format oră:** 12 h sau 24 h
- **Format dată:** dd.mm.yy, mm/dd/yy

Time/date (ora/dată)

- **Timp dual:** ore și minute
- **Alarma:** on/off (pornit/oprit), ore și minute
- **Oră:** ore și minute
- **Dată:** an, luna, zi

Tones/display (tonuri/afișaj)

- **Invert display:** schimba afișajul
- **Tones (tonuri)**
 - **All on:** se activează tonuri butoane și tonuri sistem
 - **Buttons off:** sunt activate doar tonurile sistemului
 - **All off:** toate tonurile sunt oprite



NOTĂ: Alarma va suna chiar dacă tonurile sunt oprite.

- **Backlight (lumina fundal)**

Mod:

- **Normal:** lumina de fundal este pornită timp de cinci secunde când apăsați [Light Lock] și când sună alarma.
- **Noapte:** lumina de fundal este pornită timp de cinci secunde când apăsați orice buton și când sună alarma. Utilizând mod **Night** (noapte) se reduce semnificativ durata bateriei.
- **Off:** lumina de fundal nu este aprinsă prin apăsarea butonului sau când sună alarma.

Brightness (luminozitate): reglează luminozitatea luminii de fundal (în procentaje)

Busolă

- **Calibration:** începe calibrarea busolei
- **Declinare:** setează valoarea declinării busolei

GPS

- Hdd.ddddd° (Lat-Lon)
- Hdd°mm.mmmm (Lat-Lon)
- Hdd°mm'ss.s" (Lat-Lon)
- UTM
- MGRS

Setări ALTI-BARO

- **Profile:** altimetru, barometru, automat
- **Reference:** altitudine, nivelul mării

PAIR (pereche)

- **Bike POD:** potrivește un POD bicicleta

- **HR belt:** conectează o centură HR
- **Cadence POD:** conectează un POD cadența

13.1 Meniu servicii

Pentru a accesa meniul serviciu, țineți apăsat [Back Lap] și [Start Stop] simultan până ce dispozitivul intra în meniul serviciu.



Meniul service include urmatoarele articole:

- **ADJUST (REGLARE):**
 - **Contrast:** va permite reglarea nivelului de contrast 0-100%. Nivelul prescris este 50%.
- **TEST:**
 - **LCD Test:** va permite să testați faptul că LCD lucrează corect.
- **ACTION (Acțiuni):**
 - **Sleep mode:** va permite să puneți dispozitivul pe „somn”.
 - **GPS reset:** va permite resetarea GPS.
- **INFO:**
 - **Air pressure:** va arăta presiunea actuală absolută a aerului și temperatura
 - **Versions:** vă afișează versiunea curentă a programului dispozitivului Suunto Ambit.



NOTĂ: *Resetând GPS se resetează datele GPS, valorile calibrării busolei, graficele alti/baro și timpul de recuperare, Totuși, jurnalul înregistrat nu va fi îndepărtat.*



NOTĂ: *Conținutul meniului serviciu este supus schimbării fără notificare în timpul actualizărilor.*

Modul Sleep

Puteți să vă puneți Suunto Ambit în modul Sleep, dacă nu îl folosiți o perioadă pentru a economisi durata de viață a bateriei.

Pentru a pune dispozitivul în mod sleep:

1. În meniul serviciu, derulați la **ACTION** cu [Light Lock] și intrați cu [Next].
2. Apăsați [Next] pentru a selecta **Sleep mode**.
3. Apăsați [Start Șto] pentru confirmare, sau apăsați [Light Lock] pentru anulare.

Pentru activarea dispozitivului din modul șlep, apăsați orice buton.



NOTĂ: *Dispozitivul trece pe modul economisire energie când este static timp de 30 de minute. Dispozitivul se recativeaza când este mișcat.*

Resetare GPS

În cazul în care GPS nu lucrează corespunzător, puteți să resetați date GPS în meniul serviciu.

Pentru resetare GPS:

1. În meniul serviciu, derulați la **ACTION** cu [Light Lock] și intrați cu [Next].
2. Apăsați [Light Lock] pentru a derula la **GPS reset** și intrați cu [Next].
3. Apăsați [Start Stop] pentru a confirma resetare GPS, sau apăsați [Light Lock] pentru anulare.

Reglare contrast afișare

Puteți crește sau scădea contrastul ecranului în meniul serviciu.

Pentru reglare contrast afișaj:

1. În meniul serviciu, apăsați [Next] pentru a intra în **ADJUST**.
2. Apăsați [Next] pentru a accesa setarea **Display contrast**.
3. Creșteți contrastul cu [Start Stop] sau scădeți cu [Light Lock].
4. Apăsați [Back Lap] pentru a merge la setarea anterioară, sau țineți apăsat [Next] pentru a ieși din meniul serviciu.

13.2 Schimbare limba

Limba prescrisă în Suunto Ambit este Engleza. Pentru a schimba limba, conectați dispozitivul la calculator și descărcați pachetele suplimentare de limba din Movescount. Limbile disponibile în primăvara 2012 sunt Franceza, Spaniola și Germana.

www.newsport.biz

14 CONECTAREA POD/CENTURĂ PENTRU ÎNREGISTRAREA BĂTĂILOR INIMII

Conectați Suunto Ambit cu POD Suunto opțional (Suunto POD Bicicletă, centură pentru bătăile inimii sau POD Cadența) pentru a primi informații suplimentare despre viteza, distanță și cadența în timpul exercițiului. Suunto Ambit este compatibil cu Suunto ANT Comfort Belt.

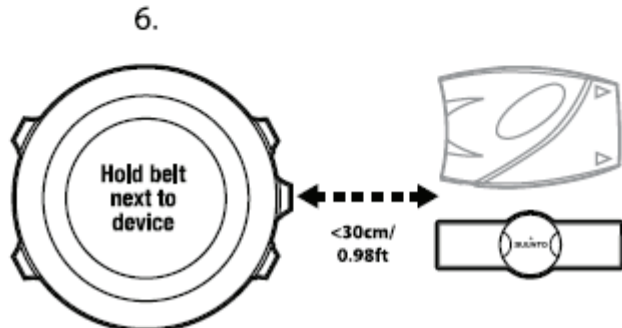
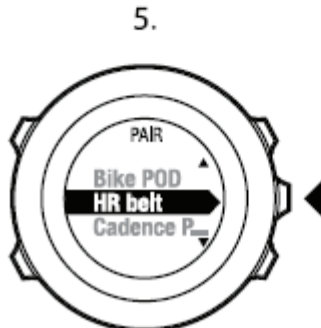
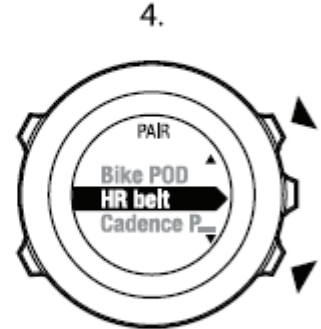
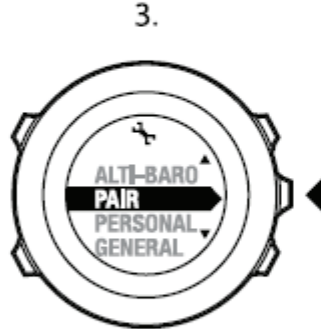
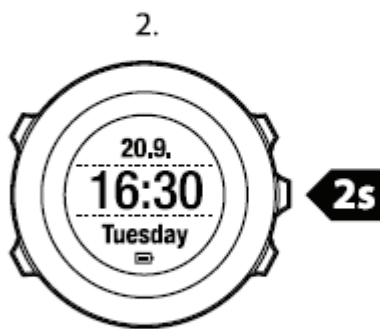
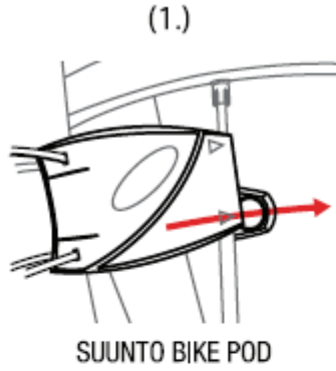
Centură pentru bătăile inimii și/sau POD incluse în pachetul Suunto Ambit sunt deja potrivite. Potrivirea este necesară doar dacă doriți să utilizați o alta centură pentru bătăile inimii sau un dispozitiv POD nou.

Puteți potrivi până la trei POD de viteză și distanța cu Suunto Ambit (un POD Bicicletă, un POD Cadența și o centură pentru bătăile inimii). Dacă conectați mai mult de trei POD, doar ultimele trei vor fi conectate.

Pentru conectarea unui POD/centurii de bătăile inimii:

1. Activați POD/centură pentru bătăile inimii
 - Centura HR: umeziți zonele de contact și puneți-vă centura.
 - POD bicicleta: rotiți cauciucul cu POD Bicicleta instalat
 - POD Cadența: rotiți pedala bicicletei cu POD Cadența instalat.
2. Țineți apăsat [Next] pentru a intra în setări.
3. Derulați la **PAIR** cu [Light Lock] și intrați cu [Next].
4. Derulați opțiunile accesorii **Bike POD**, **HR belt** și **Cadence POD** cu [Start Stop] și [Light Lock].
5. Apăsați [Next] pentru a selecta un POD sau centura HR și începeți conectarea.
6. Țineți Suunto Ambit aproape de POD/centura (<30 cm) și așteptați că dispozitivul să anunțe că POD/centură a fost conectată.

Dacă conectarea eșuează, apăsați [Start Stop] pentru retragere, sau [Light Lock] pentru a vă întoarce în setările pentru conectare.



WWW.SUUNTO.COM



INDICIU: *Mai puteți activa centură pentru bătăile inimii umezind și presând ambii electrozi în zonele de contact.*

Depanare: Conectarea cu centură pentru bătăile inimii eșuează

Dacă această conexiune eșuează, încercați următoarele

- Verificați dacă banda este conectată la modul.
- Verificați dacă purtai corect centura (vezi *Secțiunea 11.4 Punerea centurii pentru măsurarea bătăilor inimii la pagina 49*).
- Verificați că zonele de contact cu electrozii ale centurii să fie umede.

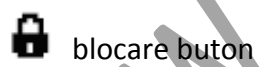
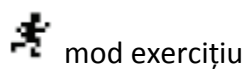
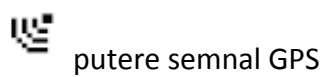
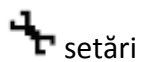
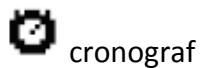
14.1 Calibrarea unui POD




Puteți calibra POD Suunto Bike cu Suunto Ambit pentru o măsurare corectă a vitezei și distanței. Efectuați calibrarea pe o distanță măsurată corect, de exemplu, pe o pistă de alergare de 400m.

Pentru calibrarea Suunto Bike POD în Movescount, setați circumferința cauciucului bicicletei în Movescount. Movescount calculează un factor de calibrare. Factorul de calibrare prescris este 1.0, ceea ce înseamnă 27” cauciuc bicicletă pentru cursa pe teren variat.

15 ICONIȚE



De exemplu următoarele conțițe vor fi afișate în Suunto Ambit:




 baterie ecran curent indicatori butoane sus/crește următorul/confirma jos/scade


Iconițe pentru puncte de trecere


Următoarele iconițe pentru punctele de trecere sunt disponibile în Suunto Ambit:

 clădire/casă mașina/parcare cort/camping mâncare/restaurant/cafea

 cazare/motel/hotel

 apa/râu/lac/coastă

 munte/deal/vale/stâncă


 pădure


 intersecție

 vedere

 început

 sfârșit


 arhiva geo


 punct de trecere

 drum/potecă

www.newspport.biz

 piatră

 pajiște

 peșteră

www.newspost.biz

16 TERMINOLOGIE

Autolap	Cu AUTOLAP se pot defini etapele în distanțe decât în timp.
Format	Modul în care va fi afișată poziția receptorului GPS pe unitatea încheieturii. În general afișat în grade și minute latitudine/longitudine, cu opțiuni pentru grade, minute și secunde, doar în grade, sau unul dintre formatele grila.
FusedSpeed™	Este o combinație unică între citiri GPS și cele ale senzorului de accelerare, pentru o viteză de rulare mai corectă. Semnalul GPS este filtrat în mod adaptată în baza accelerației, oferind o citire mai corectă la viteze constante de rulare și un răspuns mai rapid pentru schimbările în viteză. FusedSpeed™ este conceput pentru alergare și alte activități de tip similar.
Grila	Un sistem de grile este un sistem de linii care trec unele peste altele în linii drepte pe o hartă. Sistemele cu gârle vă permit localizarea sau raportarea unui punct specific pe hartă.
Limitele bătailor inimii	Mergeți la Movescount pentru a specifica limitele dumneavoastră de sus și de jos. Transferați setările pe dispozitivul dumneavoastră.
Timp etapa	Durata unei etape curente. Când treceți la o nouă etapă, durata se restartează și dispozitivul pornește numărarea noii perioade a etapei. Când se trece la o altă etapă în timpul exercițiului, veți vedea o fereastră care apare cu etapa pe afișaj cu ex; număr etapa „1”, „2”

Navigație	Călătoria de la un punct de trecere dat de cunoașterea poziției curent în relație cu punctul respectiv.
Eefect maxim antrenament	<p>Este parametrul care indică impactul sesiunii de antrenament pe performanta maximă aerobică (VO2 max)</p> <p>Mergeți în Movescount pentru a îl afișa în timpul exercițiului. După ce ați selectat afișarea Efect maxim antrenament, puteți vizualiza efectul estimat al sesiunii în performanța maximă pe o scală de la 1 la 5, de la minor la suprarealizare, în timpul exercițiului.</p> <p>Efectul Maxim al antrenamentului funcționează cel mai bine la antrenamente de intensitate mare și nivel de intensitate constant. Nu este ideal pentru cuantificarea exercițiilor cu intensitate scăzută. Antrenamentul de duranța de bază, indiferent de cât de lungă și obositoare este sesiunea, va avea un Efect scăzut al antrenamentului.</p>
Poziție	Coordonate exacte pe hartă a unei poziții date.
Timp împărțit	Timpul de la începerea jurnalului în orice punct în timpul exercițiului.
Parcurs	Parcursul este calea traversată de utilizator.
Punct de trecere	Coordonate de poziție stocate în memoria Suunto Ambit

17 ÎNGRIJIRE ȘI ÎNTREȚINE

Manipulați unitatea cu grijă - nu îl loviți sau scăpați pe jos.

În circumstanțe normale dispozitivul nu necesită service. După utilizare clătiți cu apă curată, săpun moale, și curățați ușor carcasa cu o cârpă moale sau piele de căprioară.

Pentru mai multe informații în legătură cu îngrijirea și întreținerea unității, adresați-vă unei game largi de materiale suport, inclusiv înregistrări video Întrebări și Răspunsuri și instrucțiuni, disponibile pe www.suunto.com. Acolo puteți și posta întrebări direct către Suunto Help Desk sau puteți primi instrucțiuni despre cum să reparați produsul de un Service Suunto autorizat, dacă este necesar. Nu reparați unitatea singur.

La alegere, puteți contacta Suunto Help Desk la numărul de telefon afișat pe ultima pagină a documentului. Personalul calificat pentru suport clienți vă va ajuta și, depana produsul în timpul apelului.


Utilizați doar accesorii Suunto originale – avariile cauzate de accesorii neoriginale nu sunt acoperite de garanție.



INDICIU: Amintiți-vă să vă înregistrați Suunto Ambit în MuSuunto la www.suunto.com/register pentru a primi suport personalizat pentru necesitățile dumneavoastră.

17.1 Rezistența la apă

Suunto Ambit este rezistent la apă. Rezistența sa la apă este testată la 100m/330 ft conform standardului ISO 2281 (www.iso.ch). Aceasta înseamnă că puteți utiliza Suunto Ambit pentru înot, dar nu ar trebui utilizat pentru orice formă de scufundare.

 **NOTĂ:** Rezistența la apă nu este echivalentă adâncimilor funcționale de operare. Marcajul rezistent la apă se referă la etanșeitatea aerului static/presiunii apei care rezistă la duș, baie, înot, săritura în piscină și snorkeling.

Pentru a păstra rezistența la apă, este recomandat să:


- Nu apăsați butoanele niciodată în timp ce sunteți scufundați
- Nu utilizați dispozitivul pentru altceva decât scopul lui
- Contactați un service autorizat Suunto, distribuitor sau retailer pentru orice reparații
- Păstrați dispozitivul curat fără nisip sau noroi.
- Nu încercați să deschideți carcasa singuri.
- Evitați supunerea dispozitivului la schimbări rapide de temperatură în aer și apă.
- Întotdeauna curățați dispozitivul cu apă curată dacă este expus la apă sărată.
- Niciodată nu direcționați fluxul presiunii apei spre butoane.
- Niciodată nu loviți au scăpați dispozitivul.


17.2 Încărcare baterie

Durata baterie la o singură încărcare depinde de cum este utilizat Suunto Ambit. Durata variază de la 15 la 50 de ore sau mai mult. Cu funcționalitatea maximă a ceasului aceasta poate fi de până la 30 de zile. Pentru mai multe informații despre viața bateriei, vezi *Capitolul 18 Specificații Tehnice la pagina 82.*

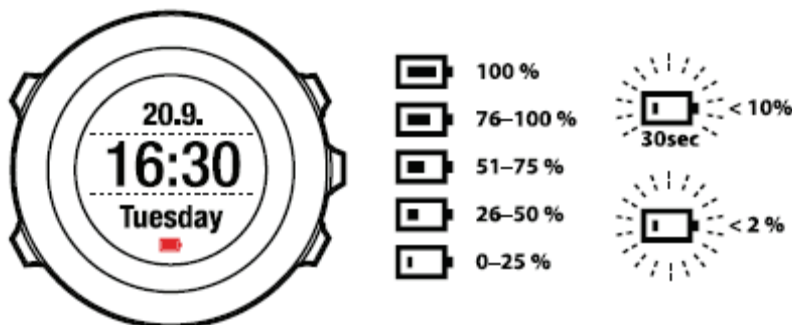
 **NOTĂ:** Temperaturile scăzute reduc durata unei singure încărcări.

 **NOTĂ:** Capacitatea bateriilor reîncărcabile scade în timp.


 **NOTĂ:** În caz de scădere anormală a capacității datorită bateriei defecte, garanția Suunto acoperă înlocuirea bateriei pentru 1 an sau pentru un maxim de 300 de încărcări oricare ar fi primul.


 **INDICIU:** Dacă dispozitivul fixează GPS –ul la fiecare secundă, încărcatul durează cel puțin ~15 ore. Dacă dispozitivul fixează GPS doar la fiecare 60 secunde, durata încărcării este ~50 ore,

Iconița bateriei indica nivelul de încărcare al bateriei. Când nivelul de încărcare al bateriei este sub 10%, iconița bateriei clipește timp de 30 de secunde. Când nivelul de încărcare al bateriei este mai mic de 2% iconița bateriei clipește continuu.



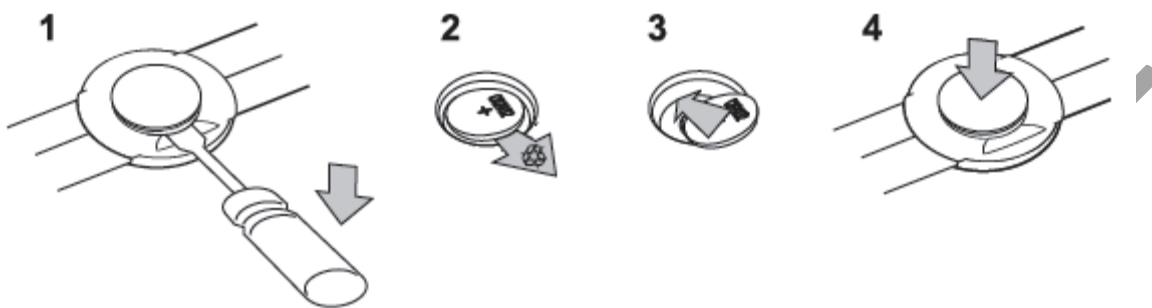
Încărcați bateria atașând-o la calculatorul dumneavoastră cu cablul Suunto USB, sau încărcați cu încărcătorul de perete compatibil USB. Durează aproximativ 2-3 ore pentru a încărca complet o baterie goală.

 **NOTĂ:** Pentru a asigura o durată de viață mai lungă bateriei, încărcați bateria doar când este goală și încărcați până când bateria este plină. Reînnoirea bateriei nu este parte din garanție.

 **INDICIU:** mergeți în Movescount pentru a schimba fixarea GPS-ului și rata de înregistrare a modului exercițiu pentru a economisi durata de viață a bateriei.

17.3 Înlocuirea bateriei centurii HR

Înlocuiți bateria așa cum este ilustrat aici:



www.newspc

18 SPECIFICAȚII TEHNICE

Generalități

- Temperatura de operare: -20°C până la +60° C/-5°F până la + 140°F
- Temperatura de încărcarea bateriei: 0°C până la +35° C/+32°F până la + 95°F
- Temperatura de stocare: -30°C până la +60° C/-22°F până la + 140°F
- Greutate: ~78 g/~2.75 oz
- Rezistența la apă (dispozitiv): 100m/328 ft (ISO 2281)
- Rezistența la apă (centura HR): 20m/66 ft (ISO 2281)
- Lentile: sticla de cristal mineral
- Putere: baterie reîncărcabilă litiu-ion
- Durata baterie (o încărcare):
 - ~15 ore cu 1 sec GPS fix*
 - ~50 ore cu 60 sec GPS fix*
 - ~30zile în mod **ALTI/BARO/BUSOLĂ** (fără GPS)*mod urmărire GPS cu baterie nouă în +20°C.

Memorie

- Puncte de trecere max 100.

Receptor radio

- Suunto ANT compatibil, frecvența comunicării 2.465 GHz, metoda modulație GFSK
- Gama: ~2m/6 ft

Barometru

- Gamă de afișare: 950.....1060 hPa/28.34....31.30 inHg
- Rezoluție: 1hPa/0.01 în Hg

Altimetru

- Gamă de afișare: -500.....9000 m/-1500ft....29500 ft
- Rezoluție: 1m/3 ft

Termometru

- Gamă de afișare: -20°C până la +60°C/-4°F până la 140°F
- Rezoluție: 1°C/1°F

Cronograf

- Rezoluție: 1s până la 9:59'59, după aceea 1 min

Busolă

- Rezoluție: 1grad/18 mile

GPS

- Tehnologie: SiRF star IV
- Rezoluție: 1m/3 ft

18.1 Marca înregistrată

Suunto Ambit, logourile lui, și alte mărci înregistrate și nume sunt mărci înregistrate sau neînregistrate ale Suunto Oy. Toate drepturile sunt rezervate.

18.2 Conformitatea cu FCC

Dispozitivul respecta Partea 15 din Regulamentele FCC. Operarea este supusă următoarelor două condiții: (1) acest dispozitiv poate să nu cauzeze interferențe dăunătoare, și (2) acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferență primită, inclusiv interferențele care pot cauza operațiuni nedorite.

18.3 CE

Suunto Oy declară prin prezența ca acest computer de mână respecta cerințele esențiale și alte prevederi relevante ale Directivei 1999/5/EC.

18.4 RSS și ICES

Dipozitivul este conform Licenței Industry Canada – standardele RSS eliberate. Operarea este supusă următoarelor două condiții: (1) acest dispozitiv poate să nu cauzeze interferențe dăunătoare, și (2) acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferență primită, inclusiv interferențele care pot cauza operațiuni nedorite.

RSS 310

Acest dispozitiv respecta RSS-310 al Industry Canada. Operarea este supusă condiției că acest dispozitiv nu cauzează interferențe dăunătoare.

ICES

Acest aparat digital Clasă [B] respectă ICES-003 Canadian.

18.5

Drepturi de autor

Copyright(C) Suunto Oy 2012. Toate drepturile rezervate. Suunto, numele produselor Suunto, logo-urile lor și alte mărci înregistrate ale mărcilor Suunto și numele sunt mărci înregistrate și neînregistrate ale Suunto Oy. Acest document și conținutul sau sunt proprietatea Suunto Oy și sunt intenționate doar pentru uzul clienților pentru obținerea cunoștințelor și informațiilor în legătură cu operarea produselor Suunto. Conținutul sau nu va fi utilizat sau distribuit în orice alt scop și/sau comunicat, dezvăluit sau reprodus fără acordul anterior al Suunto Oy. În vreme ce ne-am asigurat cu grijă ca informația conținută în acest document este atât comprehensibila și

corectă, nici o garanție a acurateții nu este exprimată sau implicată. Conținutul acestui document este supus schimbării oricând fără notificare. Ultima versiune a acestui document poate fi descărcată de pe www.suunto.com.

18.6 Notificare patent

Acest produs este protejat de aplicații pentru patente în așteptare și drepturilor lor corespondente naționale: US 11/169, 712, US 12/145,766, US 7,526,840, US 11/808, 391, US 13/071,624, US 61/443,731, USD 603,521, USD 29/313,029, FI 20115910, EP 11008080, EU design 001296636-0001/0006. Aplicații suplimentare pentru patente au fost făcute.

18.7 Garanție

GARANȚIE SUUNOT LIMITED

Suunto garantează că în timpul perioadei de garanție Suunto sau a unui centru autorizat Suunto (aici Centru service) va, la alegerea sa, remedia defectele în materiale sau execuție fără taxă fie prin a) reparare, sau b) înlocuire, sau c) înapoiere bani, supuse termenilor și condițiilor acestei Garanții limitate. Această garanție limitată este valabilă și aplicabilă doar în țara de achiziție, doar dacă legile locale nu prevăd altceva.

Perioada de garanție

Perioada de garanție limitată începe la data originală a achiziției. Perioada de garanție este de doi (2) ani pentru dispozitivele de afișare. Perioada de garanție este un (1) an pentru accesorii inclusiv dar nu limitat la POD și transmițătorilor pentru măsurarea bătăilor inimii, cât și pentru toate părțile consumabile.

Capacitatea bateriilor reîncărcabile scade în timp. În caz de scădere a capacității în mod anormal datorită unei baterii defecte, garanția Suunto acoperă înlocuirea bateriei pentru 1 an și pentru maxim 300 de încărcări, oricare ar fi primul.

Excluderi și limitări

Această garanție limitată nu acoperă:

1. a) uzura normală, b) defecte cauzate de manipulare dură, sau c) defecte sau avarii cauzate de utilizări greșite contrar utilizării intenționate sau recomandate;
2. manuale utilizatori sau articole ale părților terțe;
3. defecte sau defecte pretinse cauzate de utilizarea cu orice produs, accesoriu sau program și/său serviciu nefabricat sau furnizat de Suunto;

Această garanție limitată nu este aplicabilă dacă articolul:

1. a fost deschis peste utilizarea intenționată;
2. a fost reparaat utilizând piese de schimb neautorizate; modificat sau reparaat de Centru service neautorizat;
3. seria a fost îndepărtată, alterată sau ilizibila în orice mod, așa cum se determina exclusiv de Suunto;
4. a fost expus la chimicale inclusiv dar nu limitat la soluții anti-țânțari.

Suunto nu garantează că operarea Produsului va fi neîntreruptă sau fără erori, sau că Produsul va funcționa cu orice hardware sau software furnizat de o parte terță.

Acces la serviciul de garanție Suunto

Trebuie să faceți dovada achiziției pentru a accesa serviciul de garanție Suunto. Pentru instrucțiuni despre cum să obțineți serviciu de garanție, vizitați www.suunto.com/support.

Dacă aveți întrebări sau îndoieli, o gamă largă de materiale de este disponibil acolo, sau puteți posta întrebări direct către Suunto Help Desk. La alegere, puteți contacta Suunto Help Desk la numărul de telefon afișat pe ultima pagină a documentului. Personalul calificat pentru suport clienți vă va ajuta și, de pna produsul în timpul apelului.

Limitare și răspundere

În măsură maximă permisă de legile aplicabile obligatorii, această garanție limitată este singurul remediu și exclusivul remediu și este în locul tuturor altor garanții, exprimat sau implicit. Suunto nu va fi răspunzător pentru pagube speciale, incidentale, punitive sau ca și consecință a ceva, inclusiv dar nu limitat la pierderea beneficiilor anticipate, pierdere de date, cost de capital, cost al unui echipament sau unitate substituit, pretențiile unor părți terțe, avaria proprietății rezultate din achiziția sau utilizarea articolului sau din încălcarea acestei garanții, contract, neglijență, prejudiciu, sau orice teorii legale sau echitabile, chiar dacă Suunto cunoștea probabilitatea acestor pagube. Suunto nu va fi răspunzător pentru întârzierea acordării serviciului de garanție.

INDEX

A

Actualizare, 14
 Afișaj, reglare contrast, 67
 Alarmă, 20

B

Baterie,
 Încărcare, 63
 Blocare buton, 10
 Busolă, 42
 Calibrare, 42
 Valoare declinare, 44

Butoane, 0

C

Calibrare,
 Busolă, 42
 POD, 71
 Centură pentru măsurarea bătăilor inimii,
 48-49
 Conectare, 69
 Citiri corecte, 35
 Citiri incorecte, 35
 Conectare la, 13
 Conectare/potrivire, 69
 Contrast afișaj, 67

D

Depanare,
 Semnal bătăi inima, 48

După exercițiu, 57-59
 Cu centură pentru bătăile inimii, 58
 Fără centură pentru bătăile inimii,
 59

E

Etape, 54

F

Formate poziție, 24
 FusedSpeed, 60

G

GPS, 22
 Depănare, 23
 Resetare, 67

Grile, 24

I

Iconițe puncte de trecere , 73
 Iconițe, 72
 Punct de trecere, 73

Individualizare, 13

Inversare afișaj, 16

Î

În timpul exercițiului, 53
 Încărcare baterie, 12
 Înregistrare altitudine, 54
 Înregistrare parcurs, 53
 Întreținere, 78

L

Limba, 68
Locație, 25
Lumina fundal, 10

M

Meniu servicii, 66
Mod Alti & Baro, 34
Mod exercițiu,
 După exercițiu, 57-59
 În timpul exercițiului, 53
 Începerea exercițiului, 50
Mod sleep, 67
Mod timp, 17
Moduri adaptare, 15
Moduri exercițiu, 15, 46
 Opțiuni suplimentare, 47
Movescount, 13

N

Navigație, 28
 Depanare, 23

P

POD,
 Conectare, 69
 Calibrare, 71

Profil altimetru, 38
Profil Automat, 40
Profil barometru, 39
Profile, 36-37
Punct de trecere – Waypoint,
 Adăugare, 26
 Ștergere, 31

R

Resetare GPS, 67

S

Setare oră, 17
Setări, 63
 Alarmă, 20
 Dată, 18
 Timp dual, 19
 Timp, 17-18
Start exercițiu, 50

T

Timp dual, 19

U

Valoare de referință, 36
 altitudine, 37
valoare presiune la nivelul mării, 37